



## Au programme!

### LE PROGRAMME D'ACTIVITES PAR ESPACE -ESPACE « FORME »

Date	horaires	Activités
17 Novembre 2013	09:30	BOKWA
	10:30	Cardio Boxe
	11:30	ZUMBA
	13:15	Step
	14:00	Body Sculpt
	15:00	LIA Latino
	16:00	Stretching

### LE PROGRAMME D'ACTIVITES PAR ESPACE -ESPACE « VILLAGE »

DATES	HORAIRES	ACTIVITES
17 Novembre 2013	09:30- 17:00	Accueil et information Village : Stands fédéraux, partenaires, Evaluation de la condition physique, les programmes fédéraux, les clubs EPMM des Ardennes