

A FOND LA FORME

Saison 2024/2025

Au GYMNASSE les ALBATROS
Avec le Club SPORTS POUR TOUS des Costes Rouges

*Tout public concerné,
à chacun son rythme et dans la bonne humeur !!!!
Cours variés : renforcement musculaire, step,
activités cardio, stretching*



2 heures de cours par semaine (75 €/an)
Lundi de 19h30 à 20h30
Jeudi de 19h à 20h

Venez vous inscrire
Lundi 9 septembre 19h30/20h30
ou
Venez tester les premiers cours
Lundi 16 septembre à 19h30
Jeudi 19 septembre à 19 h

Génial,
je viens !



Venez nous rencontrer à la Fête du sport le 8 septembre après midi à l'Athyrium



A FOND LA FORME

Saison 2024/2025

Au GYMNASSE les ALBATROS
Avec le Club SPORTS POUR TOUS des Costes Rouges

*Tout public concerné,
à chacun son rythme et dans la bonne humeur !!!!
Cours variés : renforcement musculaire, step,
activités cardio, stretching*



2 heures de cours par semaine (75 €/an)
Lundi de 19h30 à 20h30
Jeudi de 19h à 20h

Venez vous inscrire
Lundi 9 septembre 19h30/20h30
ou
Venez tester les premiers cours
Lundi 16 septembre à 19h30
Jeudi 19 septembre à 19 h

Génial,
je viens !



Venez nous rencontrer à la Fête du sport le 8 septembre après midi à l'Athyrium

