



Saison 2024/2025

Vous voulez rester en forme ? Venez nous rejoindre !

Salle Mille Clubs de la Maison de Quartier de Gourgau

LUNDI	MERCREDI après midi	JEUDI
Gymnastique douce avec Allan Carrié de 18h à 19h Reprise des cours le 16/09/2024	Marche nordique avec Béatrice Boyer Activité gratuite réservée aux personnes inscrites à Sports pour Tous Gourgau nombre de places limité	Gymnastique Mémoire avec Myriam Capelle de 9h à 10h nombre de places limité Reprise des cours le 19/09/2024
Gym tonique avec Allan Carrié de 19 h à 20 h Reprise des cours le 16/09/2024		Pilates avec Myriam Capelle de 12h15 à 13h15 Reprise des cours le 19/09/2024
Gymnastique douce avec Clara Laborie de 20h15 à 21h15 Premier cours le 16/09/2024		Renforcement musculaire avec Myriam Capelle de 18h15 à 19h15 Reprise des cours le 19/09/2024

**Pour tous les cours : mise en place sous réserve d'un nombre
d'inscriptions suffisant**

Renseignements : sportspourtousgourgau@gmail.com

Tél. 06 89 66 99 88 ou 06 31 37 11 33

Inscriptions : Journée Portes Ouvertes - Maison de Quartier de Gourgau
Samedi 14 septembre 2024 de 10 h 00 à 16 h 00
et Salle Mille Clubs à la Maison de Quartier les lundi 23 septembre et
jeudi 26 septembre de 17 h 30 à 18 h 00

Tarifs annuels (de septembre à fin juin, hors vacances scolaires) : 1 cours/semaine : 90 €
2 cours/semaine : 150 € - 3 cours/semaine : 195 €
+ 2 € d'adhésion à la Maison de Quartier de Gourgau (obligatoire)

Possibilité cours d'essai : les lundi 16 septembre et jeudi 19 septembre 2024