

# SEM-AINE DE LA FORME

Le 5 octobre 2022 à Creully

De 9h30 à 12h et de 14h à 17h au Gymnase  
(rue Guy de Maupassant)

Un événement labellisé

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



## UNE SEMAINE POUR

- SENSIBILISER
- ÉVALUER
- INITIER
- ACCOMPAGNER
- PARTAGER

## Planning de la journée

- L'association Odicanar ouvre ses portes :
  - 9H30 / 10H30 : gym douce
  - 10H30 / 11H30 : gym douce
- 14H / 15H : marche nordique
- 15H / 16H : karaté santé
- 16H / 17H : taï gym
- Et en continu toute l'après-midi, quiz et tests de la forme

Mail : [leo.meslin@sportspourtous.com](mailto:leo.meslin@sportspourtous.com) Tél : 06-07-11-51-64