

LE CHANGEMENT EN MARCHÉ

NOUVEAUX COMITES DIRECTEURS

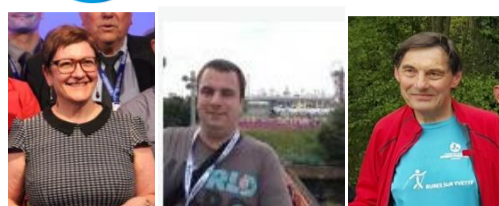
Le début de cette année post-olympique a été marquée par le renouvellement des comités directeurs nationaux, régionaux et départemental et de leurs présidents

BETTY CHARLIER a été élue Présidente de la Fédération lors de l'AG Nationale du 25 mars

ALBAN MOUTIER a été élu Président du comité régional IDF lors de l'AG régionale du 11 février

Une nouvelle équipe, renforcée et motivée, a été élue pour conduire le comité départemental Essonne. CHRISTIAN MAIRE a été réélu président du comité départemental 91

[AGNationale](#)



MARCHE NORDIQUE

Sport santé de plein air de référence, le comité Sports pour Tous Essonne s'engage dans le développement de la marche nordique en Essonne et vous propose :

Samedi 8 Avril : Stage de perfectionnement des techniques de marche nordique conduit par Arja Jakalnen Meyer [voir](#)

Dimanche 9 Avril : Inauguration de l'Espace Marche Nordique de la Station de Trail de BURES SUR YVETTE, Ouvert à tous [voir](#)



LIGUONS NOUS CONTRE LE CANCER



Le comité Sports pour Tous s'engage avec le comité Essonne de la ligue contre le cancer

La pratique d'une activité physique adaptée (APA) permet de récupérer des capacités physiques amoindries par la maladie et les traitements, elle favorise aussi l'estime de soi, améliore le bien-être moral et physique et bon nombre de paramètres biologiques. Les médecins peuvent désormais prescrire l'activité physique adaptée, comme adjuvant au traitement, puisque celle-ci réduit le risque de récurrence après un cancer. L'Essonne est un département qui s'engage à promouvoir la pratique d'une activité physique adaptée.

Une journée d'information départementale est envisagée le **Samedi 17 Juin**. Les clubs Sports pour Tous qui souhaiteront s'engager pourront y présenter leurs activités

TAIJI BAILONG BALL et QI GONG

Le comité Sports pour Tous Essonne organise une journée "initiation" au Taiji Bailong Ball le **Dimanche 4 Juin** à ORSAY. Venez découvrir cette nouvelle activité ludique : douceur, souplesse, rythme. [voir](#)

QI GONG : Une journée rassemblant les clubs SpT de QI GONG vous sera proposée le **Dimanche 18 Juin** dans le parc de Chamarande sous la conduite de Laurent Mallet et Lena Meszaros (Tao Factory): Réservez votre journée



AGENDA

10 et 11 juin : Rencontres Sports Nature à Ste Enimie [voir](#)

21 mai : Marche Nordique aux 12h de Bures sur Yvette avec le CDSpT91

ENSEMBLE

Vous avez des projets, vous voudriez renouveler votre matériel ou vos équipements, et vous souhaiteriez une aide financière pour soutenir vos projets. Le comité départemental peut vous aider

[Formulaire de demande](#)