

CA A EU LIEU EN ESSONNE

MARCHE NORDIQUE

Samedi 8 Avril, le Comité Départemental Essonne a organisé un stage de perfectionnement des techniques de marche nordique. Tous les licenciés Sports pour Tous bénéficiaient d'un tarif préférentiel. Animé par Arja Jakalnen Meyer, la pionnière de la marche nordique en France, ce stage ouvert à tous a fait rapidement le plein. Chaque participant a pu bénéficier d'analyses et de conseils personnalisés. L'expérience sera reconduite l'an prochain.



MARCHE NORDIQUE



Dimanche 9 Avril, le club USBY Marche Nordique (Sports pour Tous 91) a organisé l'inauguration de l'Espace Marche Nordique de la station de trail de Bures sur Yvette. Parmi les 115 participants, le groupe des finlandaises de Paris a été particulièrement mis à l'honneur. Le parcours inaugural, jalonné de ballons aux couleurs de Sports pour Tous, a permis aux participants d'évoluer dans un environnement varié et chargé d'histoire. Ambiance joyeuse, Echauffements en musique, Pot de l'amitié tout était réuni pour cette belle fête.



TAIJI ROULI BALL



Le comité Sports pour Tous Essonne a organisé une journée "initiation" au Taiji Bailong Ball le **Dimanche 4 Juin** à ORSAY. Une occasion de voir les jeunes et les moins jeunes évoluer ensemble avec plaisir et complicité: la Taiji Rouli Ball une activité de loisir intergénérationnelle réunissant enfants, parents et grands-parents.



JOURNEE SPORT SANTE EN ESSONNE



Samedi 17 Juin : Organisé par le Comité Départemental 91 de la ligue contre le cancer, cette première journée "Sport Santé en Essonne" a réuni plus de 10 comités départementaux Le CD Sports pour Tous y a présenté l'activité des clubs de l'Essonne, plus particulièrement les clubs chartés SSBE et a proposé des animations Marche Nordique, QI GONG et marches thérapeutiques



QI GONG

Dimanche 18 Juin : Plus de 50 personnes présentes à la journée du QI GONG Sports pour Tous Essonne dans le magnifique environnement du Parc de Chamarande sous la conduite de Laurent Mallet et Lena Meszaros (Tao Factory - Sports pour Tous 91). Les marcheurs nordiques de Formes et Bien Etre de Bruyères le Chatel ont rejoint la fête. Une très belle rencontre. Sports pour Tous comme on l'aime



Bonnes Vacances à toutes et tous



Vous avez des projets, vous voudriez renouveler votre matériel ou vos équipements, et vous souhaiteriez une aide financière pour soutenir vos projets. Le comité départemental peut vous aider [Formulaire de demande](#)