

CE N'EST QU'UN DEBUT! CONTINUONS...

LES CLUBS DE L'ESSONNE : TAO FACTORY (ORSAY)

Le Club Tao Factory vous propose un nouveau créneau pour vous initier à la méditation : tous les mercredis soir 21h à Bures sur Yvette.

La méditation procure une meilleure connaissance de soi, une adaptation harmonieuse aux changements constants de notre environnement. Ces méditations guidées s'adressent à tous et permettent un approfondissement progressif au travers d'exercices variés amenant à un élargissement du champ de conscience.

Renseignements : taofact@gmail.com

Contact : Léna Meszaros 0671610149



COMITE DEPARTEMENTAL ESSONNE : LES RENCONTRES



100% NATURE; 100% PLAISIR; 100% GRATUIT

Le Comité Départemental Sports pour Tous de l'Essonne vous invite à participer aux 12h de Bures qui auront lieu Dimanche 22 Mai à BURES SUR YVETTE. C'est gratuit et ouvert à tous. Sans inscription préalable, vous venez quand vous voulez entre 5h et 17 h et vous vous promenez, randonnez, marchez ou courez le temps que vous voulez.

Le Comité Départemental y tiendra un stand ouvert à tous les clubs Sports pour Tous de l'Essonne souhaitant présenter ses activités.



FORME ET BIEN ETRE, BRUYERES LE CHATEL : STAGE MULTISPORT 4-12 ans

L'association Forme et Bien Etre, sous la houlette d'Arnault Anquetin (USBY MN), a organisé un stage multisport du 18 au 22 Avril pour des enfants de 4 à 12 ans à Bruyères le Châtel. Le Comité Départemental a apporté son aide à cette future structure Sports pour Tous à la rentrée prochaine.



LES CLUBS DE L'ESSONNE : LES MAJORETTES DE ROINVILLE



Il n'y a pas que Paris qui brille! Dans le sud de l'Essonne, entre Dourdan et Etampes, d'autres lumières nous offrent un spectacle : les majorettes de Roinville font un défilé nocturne et leurs bâtons lumineux éclairent la nuit donnant à la Tour Eiffel un air de contrefaçon. Sports Pour Tous vous fait découvrir à travers l'interview de leur entraîneuse, Nathalie Lopez, les heures de travail derrière cet instant lumineux..



AGENDA

Vous allez recevoir les packs clubs début juin
Vérifiez bien sur Extranet les coordonnées de votre correspondant

Semaine [SENTEZ VOUS SPORT](#) du 10 au 18 Septembre

ENSEMBLE

Vous avez des projets, vous voudriez renouveler votre matériel ou vos équipements, et vous souhaiteriez une aide financière.

Le comité départemental peut vous aider

[Formulaire de demande](#)