

AIGUEZES	GYM CLUB AIGUEZOIS	06 51 28 57 81	francoise.linney@icloud.com
ALES ++	CREER SON BIEN ETRE	04 66 30 53 93	christiane.iniesta@hotmail.fr
ALES	ACT'VI'TE	0659609741	blan.fra@hotmail.fr
ANDUZE ++	FORME & FITNESS 30	06 37 00 87 44	dominiquedelomez@gmail.com
AUBAIS	ASSOCIATION SPORT-XP	06 86 23 08 57	anne@sport-xp.com
BAGNOLS SUR CEZE	BOXE ET CULTURE	06 43 13 40 11	contact@boxeetculturebagnolaise.fr
BOISSET ET GAUJAC	BOISSET MULTISPORTS	06 79 02 31 88	boissetmultisports@gmail.com
CONNAUX	GYMFORM	04 66 79 36 31	chrisetwilly@bbox.fr
DOMESSARGUES ++	LI QI	04 66 83 47 21	ojacqueminet@gmail.com
GARON	ASSO DES JEUNES DE GARONS	06 24 79 07 87	jessicawat@orange.fr
GENERARGUES ++	CLUB GYM PLUS	06 16 91 83 50	clubgymplus@gmail.com
GOUDARGUES	CLUB CEZE OMNISPORT	04 66 82 28 14	asso30.cezeomnisport@gmail.com
GOUDARGUES	SEMER LE BIEN ETRE	09 70 95 17 18	semerlebienetre@gmail.com
LAUDUN	MAINTIEN EN FORME A TOUT AGE	06 12 67 03 10	pierreprim0723@orange.fr
LAUDUN	CLUB DE GYM LA GAIETE	06 26 50 49 12	jans.emmanuel@gmail.com
LIRAC	GYM-UP	06 68 84 03 98	gym.up30@gmail.com
LIRAC ++	DANCE ALL LIFE	06 71 70 87 59	asso.dance.all.life@gmail.com
MANDUEL	ZAMBROCAL	04 66 67 65 32	willy.themyr@wanadoo.fr
MONS	ASSOCIATION GYMNASTIQUE	04 66 83 71 71	claudesalvi@wanadoo.fr
MONTFAUCON	ASSOCIATION SHAKE IT	06 23 89 51 90	shakeit30150@gmail.com
MONTFAUCON	TOUS AU SPORT	06 12 65 97 12	mpdumas@orange.fr
NIMES	NIMES SPORT SANTE—Maison Sport Santé Bien-être	06 31 41 83 00	asso@nimessportsante.fr
NIMES	MK-TEAM TAEKWONDO ET MULTISPORTS	06 64 86 15 20	mudokwan@gmail.com
NIMES	TAEKWON-DO ITF NIMES	06 28 21 06 64	itf.nimes@gmail.com
NIMES	L'ELAN SPORTIF DE BOXE NIMOIS	06 26 99 8 4 58	yousseffh30@hotmail.fr
PONT ST ESPRIT ++	LES GENETS	04 66 39 32 99	guy.parrou1949@orange.fr
REMOULINS	ROARING CONSEILS ET SERVICES	07 68 98 08 18	asso.roaring@gmail.com
ROQUEMAURE	ASS GYM ROQUEMAUROISE	04 66 50 28 27	claujac30@sfr.fr
ROQUEMAURE	LES CLES DU BIEN ETRE	04 66 82 58 54	association.lescledubienetre@outlook.fr
ROQUEMAURE ++	G'DES CLUB	06 71 06 38 73	gdes.club@gmail.com
SOMMIERES	RANDO VELO CHATEAU	06 44 96 30 41	accueil@randovelochateaux.fr
ST CHRISTOL LES ALES	ZUMBALINE	06 16 91 56 21	celine.mur@gard.fr
ST GENIES DE COMOLAS	SPORT ET LOISIRS	06 28 26 46 03	aslstg30@gmail.com
ST HILAIRE DE BRETHMAS	PEEP' S ST HILAIRE	04 66 60 93 56	peeps-sthilaire@outlook.fr
ST NAZAIRE	FORMACULTURE ET SARC	06 62 23 36 99	monique.morgatbeulin@gmail.com
ST LAURENT DES ARBRES	BIEN-ETRE ATTITUDE	06 22 78 26 85	m.lison@sfr.fr
ST PONS LA CALM	CLUB DETENTE ET LOISIRS	04 66 82 01 78	fanchonmenviel@gmail.com
TAVEL	DANSING TAVEL	06 65 63 17 17	assodansingtavel@gmail.com

++ : Autres lieux de pratique, appeler le club pour plus d'informations



Nos activités de loisir sportif dans le Gard !



Pleine nature: Randonnée pédestre, Marche Nordique

Multi sports: Sports Collectifs (Jeux de raquettes et de ballons...)

Arts Martiaux et arts énergétiques: Qi gong, Tai chi, Yoga, Qinna, Moringue, Aïkido, Taekwondo, Martial mouvement, Boxe éducative, Self défense

Gym et expression: Pilates, Zumba, Renforcement musculaire, Stretching, Modern'jazz, Aérobic et Cardio training, Danses de salon, Danses en ligne, Street dance, Gymnastique douce, Step, Pound, Tabata,...

Programmes Sport Education: Môm' en sport, Belle en sport, Tribu' en sport

Programmes Sport Santé Bien-être: P.I.E.D, Diabet'Action, Cœur et forme, Moove eat, Forme plus Sport, Profeel Forme



Programmes pour Public spécifique: Personnes dépendantes, Obésité, Cancer, Sport sur ordonnance



SPORTS POUR TOUS GARD

➡ Maison des sports, Route de Pont St-Esprit
30630 GOUDARGUES

➡ Maison Sport Santé, 6 rue du Rempart
Romain, 30000 NIMES

Tél : 04 66 50 09 20 – 06 14 86 20 45



FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS GARD

GARD

Légende

Seniors et PIED	 
Activités Pleine nature	 
Marche nordique	 
Jeux sportifs et Multisports	 
Jeux d'opposition / Arts martiaux	  
Gym et expression	 
Gym enfant	 
Arts énergétiques	 
Sport Santé Bien-Etre	

