

Tableaux récapitulatifs du Grand Défi Vivez Bougez à l'école de Goudargues

TESTS INITIAUX - 8 ET 12 MARS 2021

Tests Physiques

	GS		CP				CM1				CM2			
Age	5 ans	%	6 ans	%	7 ans	%	9 ans	%	10 ans	%	10 ans	%	11 ans	%
Souplesse														
1/5		0%		0%		0%	1	4%		0%	2	8%	2	8%
2/5		0%		0%		0%	1	4%	1	4%	1	4%		0%
3/5	1	5%		0%		0%	1	4%		0%		0%	1	4%
4/5	3	14%	3	14%	1	5%		0%		0%	1	4%	2	8%
5/5	5	24%	8	38%		0%	3	13%	1	4%	3	13%	4	17%
Abdominaux														
1/5		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%
2/5		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%
3/5		0%		0%	1	5%		0%		0%		0%		0%
4/5	1	5%	1	5%		0%		0%		0%		0%		0%
5/5	8	38%	10	48%		0%	6	25%	2	8%	7	29%	9	38%
Equilibre														
1/5	8	38%	5	24%	1	5%		0%	1	4%	1	4%		0%
2/5		0%	2	10%		0%		0%		0%		0%		0%
3/5		0%	2	10%		0%		0%		0%		0%		0%
4/5	1	5%		0%		0%		0%		0%		0%	1	4%
5/5		0%	2	10%		0%	6	25%	1	4%	6	25%	8	33%

Age	GS		CP				CM1				CM2			
	5 ans	%	6 ans	%	7 ans	%	9 ans	%	10 ans	%	10 ans	%	11 ans	%
Endurance														
1/5		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%
2/5	1	5%		0%		0%		0%		0%		0%		0%
3/5	4	19%	3	14%	1	5%		0%	1	4%		0%	1	4%
4/5	3	14%	7	33%		0%	5	21%	1	4%	7	29%	5	21%
5/5		0%	1	5%		0%	1	4%		0%		0%	3	13%
IMC														
1/5		0%		0%		0%	3	13%		0%	2	8%		0%
2/5		0%		0%		0%	1	4%		0%	1	4%	1	4%
3/5	9	43%	11	52%	1	5%	1	4%	1	4%	4	17%	4	17%
4/5		0%		0%		0%	1	4%	1	4%		0%	4	17%
5/5		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%
EFFECTIF	Théorique : 23						Théorique : 24							
	Présent : 21						Présent : 24							





GOUDARGUES



Tableaux récapitulatifs du Grand Défi Vivez Bougez à l'école de Goudargues

QUIZZ INITIAL - 8 ET 12 MARS 2021

Quizz Santé

Age	GS		CP				CM1				CM2			
	5 ans	%	6 ans	%	7 ans	%	9 ans	%	10 ans	%	10 ans	%	11 ans	%
Hygiène alimentaire														
Prend toujours un petit dej	9	43%	7	33%	1	5%	3	13%	2	8%	5	21%	7	29%
Ne prend jamais de petit dej		0%	2	10%		0%		0%		0%		0%		0%
Mange souvent sur le pouce	3	14%	4	19%	1	5%		0%	1	4%		0%		0%
Bois de l'eau plusieurs fois/jour en dehors des repas	7	33%	10	48%	1	5%	6	25%	2	8%	7	29%	9	38%
Ne bois que de l'eau pendant les repas	3	14%	1	5%		0%	6	25%	2	8%	5	21%	5	21%
Bois boissons sucrées tous les jours	2	10%	4	19%		0%		0%	1	4%	1	4%	1	4%
Mange au moins un fruit/jour	5	24%	10	48%		0%	5	21%	2	8%	6	25%	7	29%
Mange des légumes au moins une fois/jour	4	19%	8	38%		0%	5	21%	1	4%	6	25%	5	21%
N'aime pas les légumes et n'en mange pas	1	5%	2	10%	1	5%		0%		0%		0%		0%
Bois ou mange des produits laitiers tous les jours	7	33%	10	48%		0%	6	25%	2	8%	6	25%	9	38%
Ne mange jamais/rarement des produits laitiers	2	10%	2	10%	1	5%		0%		0%	1	4%		0%

Hygiène de vie														
Se lave les dents 1 seule (ou 0) fois/ jour	4	19%	3	14%	1	5%	4	17%		0%	3	13%	1	4%
Se lave les dents 2 fois ou plus/jour	5	24%	7	33%		0%	2	8%	2	8%	4	17%	8	33%
Vit dans un environnement de fumeurs	4	19%	4	19%	1	5%	5	21%	1	4%	2	8%	4	17%
Se déplace à pied ou à vélo dès que possible	7	33%	9	43%	1	5%	6	25%	2	8%	6	25%	8	33%
Préfère aller en voiture	1	5%	2	10%		0%		0%		0%	1	4%	1	4%
Prend les escaliers plutôt que l'ascenseur	9	43%	6	29%	1	5%	6	25%	2	8%	5	21%	7	29%
Passe moins d'1 heure/jour devant télé ou ordi	2	10%	3	14%	1	5%	2	8%	2	8%	1	4%	4	17%
Passe plus d'1 heure/jour devant télé ou ordi	6	29%	8	38%		0%	4	17%		0%	6	25%	4	17%
Pratique activité physique plusieurs fois/semaine	7	33%	10	48%	1	5%	6	25%	2	8%	7	29%	9	38%
Ne pratique pas d'activité physique	1	5%	1	5%		0%		0%		0%		0%		0%
Moyenne des points	11,78		12,64		7		15		19,5		14,43		15,89	
EFFECTIF	Théorique : 23							Théorique : 24						
	Présent : 21							Présent : 24						