

JOURNEE INTER-CLUBS SPORTS POUR TOUS - GARD



Rand'orientation Sport-Santé

DIMANCHE

**28 | AVRIL
2024**

CLOS GAILLARD - Nîmes
de 9h30 à 13h



Famille et sportifs - Plusieurs parcours - Escape game et défis pleine nature

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS!
CHAQUE JOUR

Renseignements et inscriptions :

Dominique : 06 14 86 20 45
cd30@sportspourtous.org

Tarifs :

7€ adulte licencié SPT
10€ adulte non licencié
3€ enfant licencié SPT
5 € enfant non licencié

Gratuit pour les - de 8 ans et ceux qui ne
participent pas aux parcours



Informations :

Animations sportives au départ
et tout au long des parcours

Buvette et petite restauration

Lots de bienvenue au départ des
parcours (goodies, carte)

Possibilité de proposer des animations
(informer Dominique)





Journée Inter-clubs Sports Pour Tous - Gard Rand'orientation Sport-Santé

28 AVRIL 2024

CLOS GAILLARD - Nîmes

PROGRAMME ET ANIMATIONS



ECHAUFFEMENT EN MUSIQUE

9H45 ET 10H30

INITIATION MARCHÉ NORDIQUE

10H00

DÉPARTS MARCHÉ NORDIQUE

10H30

ÉTIREMENT EN MUSIQUE

A 12H00

BILANS DE FORME TOUTE LA MATINÉE

REPAS PARTAGÉ A MIDI

DÉPARTS ENTRE 9H30 ET 11H00

SELON LES PARCOURS

FAMILLE (AVEC ENFANTS) : 3 KM

PARCOURS ROUGE

DÉBUTANT : 6 KM

PARCOURS VERT

SPORTIF : 7 KM

PARCOURS JAUNE

SUR LES PARCOURS

ESCAPE GAME, DÉFIS SPORTIFS, LAND'ART

INSCRIPTION



GRANDE CAUSE NATIONALE
BOUGE!
CHAQUE JOUR

