



JOURNEE EUROPEENNE DE LUTTE CONTRE L'OBESITE

**Samedi 18 Mai 2019
14h – 18h**

**Parc Montcalm
Avenue de Toulouse
34000 Montpellier**

Animé par :

- Fédération Française de Cardiologie
- Fédération Française de Sport pour Tous
- Ville de Montpellier
- Association Souffle LR
- Association PESAP Santé le mouvement
- Association Montpellier Obésité (APA)
- Etudiants de l'Ecole de Diététique et Nutrition Humaine
- Association Française des Diabétiques de l'Hérault
- Association Wuji : Tai-Chi et Qi Gong
- Association Française des Diabétiques de l'Hérault AFD 34

Programme :

Découvrez les ateliers et initiations proposés par des professionnels qui pourront répondre à vos questions.

- Séances d'Activité Physique Adaptée (APA) de 30 minutes à **14h, 15h, 16h et 17h.**
- Tai Chi : séance à **14h**
- Qi-Gong : séance à **15h30**
- Initiation souplesse : séance à **17h**
- Quiz avec un lot à gagner !
- Ateliers nutrition, tests de CO, bilans de forme
- Dépistages diabète

Evénement gratuit, sans inscription, ouvert à tous.