

# Stage de Qi Gong taoïste Long Men

## Les 13 postures du Mont Wudang

Dimanche 21 mai 2016 (10h à 13h) - TOUS PUBLICS

### Applications thérapeutiques :

- ☯ Tonifie le sang et le Qi
- ☯ Nourrit les 5 organes
- ☯ Renforce le Yin et le Yang du corps
- ☯ Renforce le dos et tonifie les os
- ☯ Calme l'esprit

Gymnase Anatole France- 21 Bd Méditerranée  
TOULOUSE (Près du Pont des Demoiselles)

### Réservations :

☎ : 06.672.672.01

[contact@taoetorganisation.com](mailto:contact@taoetorganisation.com)

### Enseignant : Laurent CHATEAU

- Diplômé de la Fédération des enseignants de Qi Gong – Ecole taoïste Tam Tao Mon Phai
- Certificat de Qualification Professionnel - Expression corporelle
- Secouriste du travail
- Auteur notamment du « Qi Gong dans l'entreprise ». Editions Chariot d'Or
- Consultant et fondateur de Tao&Organisation ([www.taoetorganisation.com](http://www.taoetorganisation.com))



 **Tao &  
Organisation**  
Performance et harmonie des hommes et des organisations

Tarif : 35 € (30 € pour les adhérents de Tam Tao Toulouse)