

Programme de la Journée Nationale de Qi Gong - Dimanche 9 juin 2013 - Toulouse

Heure	CONTENU	INTERVENANT	TYPE	LIEUX
Ateliers, Conférences 30 mn - Démonstrations 20 mn				
Ouverture				
10h00				
10h05	<i>Impro Qi danse - "Improvidanse"</i> : conjugaison de Qi Gong, taiji, aikido et clown	Yves CORIS	Démo	DRAGON
10h30	<i>Le Qi Gong du souffle</i> pour préparer l'été	Hélène GIRARD*	Atelier	DRAGON
10h30	Prévenir le burn-out grâce au Qi Gong	Marie-Dominique CHAMARD* "Asso Les Ateliers de l'Instant"	Conf.	GRUE
11h05	Prévenir le burn-out grâce au Qi Gong	Marie-Dominique CHAMARD* "Asso Les Ateliers de l'Instant"	Atelier	SERPENT
11h05	<i>Les 5 animaux</i> (Forme de l'association de santé de Pékin)	Véronique DELORME	Démo	DRAGON
11h30	Enchaînement des 5 éléments	Laurent CHÂTEAU** "Asso Qigong & Organisation"	Atelier	SERPENT
11h30	Auto-massages et mouvements de renforcement FOIE et CŒUR	Cathy BOUSSARD** "Asso QI GONG advaq"	Atelier	DRAGON
12h05	Xi Sui Jing Jing, nettoyage des énergies perverses	Joël BLANCHET "Académie Wang"	Atelier	SERPENT
12h05	<i>Yi Jing Jin</i>	Jean-Philippe GIUDICE "Arts Martiaux Bio Contact"	Démo	DRAGON
12h30	<i>Tai Chi de l'éventail</i> - Mettre en avant l'aspect énergétique du travail à l'éventail	David Basset "Centre Thieulam"	Démo	DRAGON
12h35	PAUSE REPAS ASIATIQUE SUR PLACE, menu à 12€			



Heure	CONTENU	INTERVENANT	TYPE	LIEUX
13h30	Cérémonie du thé (le bateau à thé)	Chloé Allaire <i>Saveurs et Harmonie</i>	Démo	STAND THE
13h45	Le Qi Gong dans l'entreprise	Laurent CHÂTEAU**	Conf.	GRUE
13h45	<i>Les 8 Merveilles</i> (Qi Gong Bouddhiste assis)	Thierry HUGUET** "Asso Zheng Qi"	Démo	DRAGON
14h20	<i>Qi MOUVE Impro</i> - combinaison de Qi Gong et danse contact	Agnès DELATTRE* & Emmanuel Grivet "Asso WEI JI + Cie de danse E. Grivet"	Démo	SERPENT
14h20	Qi Gong du <i>vol des grandes oies sauvages</i>	Thierry HUGUET** "Asso Zheng Qi"	Atelier	DRAGON
14h55	<i>Nei Yang Gong</i> , Qi Gong pour nourrir l'intérieur	Groupe* de l'école de formation pro. Asso E.S.T. et Temps du Corps	Démo	DRAGON
14h55	<i>Bat Doam Cam</i> , les 8 pièces secrètes	David Basset "Centre Thieulam"	Atelier	SERPENT
15h20	<i>Hui Chun Gong</i> (Méthode pour retrouver la jeunesse) QG taoïste	Sophia CLEMENCEAU** "Asso Etre Son Tao"	Atelier	DRAGON
15h20	<i>Qi Gong de Sha Guozheng</i> et auto-massage de Xue Wenzhi	Martin DUFEU "the taoist way"	Atelier	SERPENT
15h55	<i>Wu Dang Qi Gong</i>	Nadia LHERAUD**	Atelier	DRAGON
15h55	Qi Gong ou la voie de l'écologie corporelle	Thierry HUGUET	Conf.	GRUE
16h30	<i>Les 8 rouleaux de soie</i>	Martin DUFEU "the taoist way"	Démo	DRAGON
16h30	Forme <i>GUIGEN</i> (Retour à la source) QG taoïste	Jean-Philippe GIUDICE	Atelier	SERPENT
17h05	<i>Les 5 animaux</i> (Hua Tuo et Ruabui)	Joël BLANCHET "Académie Wang"	Atelier	DRAGON
17h05	Renforçons notre énergie avec le Qi Gong pour une avancée en âge	Marie-Dominique CHAMARD "Asso Les Ateliers de l'Instant"	Atelier	SERPENT
17h35	Renforcer son énergie par le Qi Gong	Les enseignants et le public	Débat	GRUE
18h	Clôture			

Sophia CLEMENCEAU, coordinatrice de la journée, est représentante de la FEQGAE auprès de la FFEPMM, pour Midi-Pyrénées.

STANDS FEDERAUX: accueil, information et documentation sur la FEQGAE et SPORTS POUR TOUS, ainsi que sur les activités des enseignants présents.

Enseignants** membres et diplômés de la FEQGAE - enseignants* membres de la FEQGAE - autres enseignants

Divers STANDS : Des praticiens SHIATSU vous feront découvrir leur art en vous offrant un massage assis (Dominique Nugier et Jean-Marc Morillon)

Ventes (Librairie "La Plume d'oie" - Magasin de thé "Saveurs & Harmonie, Annick Côme) : **Thés de Chine, Coussins de méditation, DVD, CD, Livres, Boules de Qi Gong, Encens, Vêtements souples...**