

Comité Départemental SPORTS POUR TOUS de Loire Atlantique



ASSEMBLEE GENERALE SPORTIVE

Samedi 31 Janvier 2015 – GUERANDE

Complexe Sportif de Kerbiniou - Rue Gustave Flaubert

Dirigeants, Animateurs et Adhérents de la Fédération Sports pour Tous,
nous vous attendons nombreux sur cet après-midi sportif.

AU PROGRAMME

De 14h à 16h Marche Nordique avec Annie BOISSEAU

Marchez autrement...la marche nordique est une autre conception de la marche, beaucoup plus active, à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et plus loin.

De 14h à 15h Dos en Forme avec Nicolas BESSON

Une gymnastique douce pour un dos en forme.



De 15h à 16h Zumba Step avec Nicolas BESSON

Le tout dernier programme Zumba®. Passez à la vitesse supérieure et apprenez à brûler des calories et sculpter abdos, jambes et fessiers avec Zumba® Step. Tonifier et muscler jambes et fessiers avec un ensemble d'enchaînements Zumba et de mouvements step aérobic qui vont lancer un défi à la gravité.

De 16h à 17h Full'Dance avec Annie BOISSEAU

La Full'Dance® est une activité gymnique d'entretien et d'expression corporelle qui propose au pratiquant l'apprentissage de danses diverses et variées (danses collectives et des danses de salon).

INSCRIPTION AVANT LE 23 JANVIER 2015

**Inscription auprès de votre animateur
ou**

Complétez et envoyez un bulletin d'inscription à l'adresse suivante

Comité Départemental Sports pour Tous 44
Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES
Accompagné de votre règlement.
TARIF (Règlement par chèque à l'ordre du CD SPT 44) :
5€ pour les adhérents Sports pour Tous
10€ pour les non licenciés.

Retrouvez toutes les informations sur cd.sportspourtous.org/loire-atlantique

Contact : cd44@sportspourtous.org / 06 63 32 18 13

La fin de l'après-midi sera marqué par l'Assemblée Générale de votre Comité
Départemental, vous y êtes cordialement invité à partir de 18h00.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A Compléter et à envoyer au Comité Départemental Sports pour Tous 44,
Maison des Sports - 44 rue Romain Rolland - 44100 Nantes, accompagné de votre règlement.

Participation AG Sportive CD SPORTS POUR TOUS 44 2015

Nom.....Prénom.....

Vous êtes : Animateur Dirigeant Adhérent (*Rayer les mentions inutiles*)

N° licence sports pour Tous :.....Association :.....

Téléphone :.....Mail :.....

Vous souhaitez participer à :

- 0 De 14h à 16h Marche Nordique avec Annie BOISSEAU
- 0 De 14h à 15h Dos en Forme avec Nicolas BESSON
- 0 De 15h à 16h Zumba Step avec Nicolas BESSON
- 0 De 16h à 17h Full'Dance avec Annie BOISSEAU

Règlement de la somme de€

Signature :

Mode de règlement :

Leà.....



BULLETIN D'INSCRIPTION

A Compléter et à envoyer au Comité Départemental Sports pour Tous 44,
Maison des Sports - 44 rue Romain Rolland - 44100 Nantes, accompagné de votre règlement.

Participation AG Sportive CD SPORTS POUR TOUS 44 2015

Nom.....Prénom.....

Vous êtes : Animateur Dirigeant Adhérent (*Rayer les mentions inutiles*)

N° licence sports pour Tous :.....Association :.....

Téléphone :.....Mail :.....

Vous souhaitez participer à :

- 0 De 14h à 16h Marche Nordique avec Annie BOISSEAU
- 0 De 14h à 15h Dos en Forme avec Nicolas BESSON
- 0 De 15h à 16h Zumba Step avec Nicolas BESSON
- 0 De 16h à 17h Full'Dance avec Annie BOISSEAU

Règlement de la somme de€

Signature :

Mode de règlement :

Leà.....

