



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS  
PAYS DE LA LOIRE

# 30 MAI 2015

## ESPLANADE DES CHANTIERS ÎLE DE NANTES



- ZUMBA®
- FULL DANCE®
- TAI CHI, QI QONG
- Parcours VTT, ESCRIME
- EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE
- HIP HOP BATTLE, PARKOUR
- ROLLER, FLAG FOOT
- MARCHE NORDIQUE
- ULTIMATE
- ...et des surprises



1<sup>ère</sup>  
**JOURNÉE  
SPORTS  
POUR TOUS**

**GRATUIT  
OUVERT À TOUS**



Region  
PAYS DE LA LOIRE

VILLE DE  
Nantes



ars  
Agence Régionale de Santé  
Pays de la Loire

LOIRE ATLANTIQUE  
Département Loire-Atlantique  
PAYS DE LA LOIRE

Union  
Nationale  
des  
Associations  
de  
Handicapés  
Sportifs  
FRANCE ASSOCIATION

Crédit Mutuel  
la banque à qui parler

**CONTACT :**

**06 63 32 18 13**

[info@sportspourtousouest.org](mailto:info@sportspourtousouest.org)

**PLUS D'INFO SUR : [WWW.SPORTSPOURTOUSOUEST.ORG](http://WWW.SPORTSPOURTOUSOUEST.ORG)**

# Les activités sont gratuites et ouvertes à tous

## De 10h à 17h en continue

### Le village Sports pour Tous

- Accueil, orientations, renseignements
- Nos formations : devenez animateur sportif.
- Nos clubs et leurs activités (gym d'entretien, STEP, LIA, Full'dance®, Zumba®, PILATES, jeux sportifs, randonnée, marche nordique...)
- La boutique Sports pour Tous, retrouvez nos produits dérivés, chaussures, textiles...

### L'île aux Enfants

Château gonflable, parcours d'habileté motrice, chasse au trésor et des jeux pour tester la forme des 6-12 ans.

### En famille ou entre amis

Roller, jeux sportifs, parcours VTT, Parcours d'habileté motrice, marche nordique.

### Espace Forme et Conseils

Venez évaluer votre condition physique ou votre alimentation et repartez avec des conseils de professionnels du sport, les plus forts pourront défier le SUMO...

### Espaces Initiations

Fitness, Hip Hop, Arts énergétiques, escrime de spectacle...

## Les Temps Forts

### Horaire

| Horaire       | Activité                                   |
|---------------|--|
| 10h00 / 10h30 | ----- Séance de Tai Chi                    |
| 10h30 / 11h00 | ----- Séance « Fitness pour Tous »         |
| 11h00 / 11h30 | ----- Séance de Zumba®                     |
| 11h30 / 12h00 | ----- Démonstration de Hip Hop             |
| 12h00 / 12h30 | ----- Démonstration d'Escrime de Spectacle |
| 12h30 / 13h00 | ----- Représentation de Théâtre            |
| 13h30 / 14h00 | ----- Séance « Fitness pour Tous »         |
| 14h00 / 14h30 | ----- Séance de Full'Dance®                |
| 14h30 / 15h00 | ----- Démonstration / Battle Hip Hop       |
| 15h00 / 15h30 | ----- Séance de Piloxing®                  |
| 15h30 / 16h00 | ----- Séance de Zumba Kids®                |
| 16h00 / 16h30 | ----- Séance de Full'Dance®.               |

**Sorties Marche Nordique, de 11h00 à 12h00 et de 15h00 à 16h00**

### Infos et renseignements

Tel : 06 63 32 18 13 - [www.sportspourtousouest.org](http://www.sportspourtousouest.org) - [info@sportspourtousouest.org](mailto:info@sportspourtousouest.org)

Ne pas jeter sur la voie publique. Utiliser le recyclage.

Venez déposer votre bulletin de participation pour tenter de remporter un petit lot au tirage au sort

Nom.....Prénom.....

Téléphone.....Mail.....

Nombre de participants : adultes (+ de 16 ans):..... Enfants :.....

