



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE

04 JUIN 2016 10h30-18h00
**ESPLANADE DES CHANTIERS
ÎLE DE NANTES**



ZUMBA®
FULL DANCE®
TAI CHI, QI QONG
HIP HOP BATTLE, BOXE
Parcours VTT, DOUBLE DUTCH
DERBY ROLLER, FLAG FOOT
DANSES BRÉSILIENNES
MARCHÉ NORDIQUE
ULTIMATE



**GRATUIT
OUVERT À TOUS**



2^{ème}
**JOURNÉE
SPORTS
POUR TOUS**



Région
PAYS DE LA LOIRE



CONTACT :

06 63 32 18 13

info@sportspourtousouest.org



PLUS D'INFO SUR : WWW.SPORTSPOURTOUSOUEST.ORG

Les activités sont gratuites et ouvertes à tous

Le village Sports pour Tous

- Accueil, orientations, renseignements
- Nos formations : devenez animateur sportif.
- Nos clubs et leurs activités (gym d'entretien, Full'dance®, Zumba®, Pilates, jeux sportifs, randonnée, marche nordique...)
- La boutique Sports pour Tous : retrouvez nos produits dérivés, chaussures, textiles...

**De 10h30 à 18h00
en continue**

L'île aux Enfants

Château gonflable, parcours d'habileté motrice, maquillage, chasse au trésor et des jeux pour tester la forme des 6-12 ans.

Espace initiations en famille ou entre amis

Roller Derby, jeux sportifs, parcours VTT, parcours d'habileté motrice, marche nordique, hip hop, double dutch, boxe, danses brésiliennes, danse Orientale, danses de salon.

Les Temps Forts

Horaire	Activité	Intervenants
10h30 / 11h00	-- Démo / initiation de Taï Chi	☺ Aline Vantz, Thierry Doctrinal
11h00 / 11h30	-- Initiation Samba / Pagode	☺ Hélène Imbault
11h30 / 11h45	-- Démo Hip Hop / Double Dutch	☺ Anis Benali / Linda Remadi
11h45 / 12h15	-- Séance Full'Dance®	☺ Annie Boisseau
12h15 / 12h45	-- Démo / initiation de Taï Chi	☺ Aline Vantz, Thierry Doctrinal
12h45 / 13h00	-- Démo Hip Hop / Double Dutch	☺ Anis Benali / Linda Remadi
13h00 / 13h15	-- Démo Danse Orientale	☺ Meriem Coillier Assouni
13h15 / 13h45	-- Séance de Fitness pour Tous	☺ Annie Boisseau, Eric Le Carvese
13h45 / 14h15	-- Séance de Full'Dance®	☺ Annie Boisseau
14h15 / 14h30	-- Démo Danses de Salon	☺ Karine et Stéphane Sulpice
14h30 / 15h00	-- Séance de Zumba® Brasil	☺ Hélène Imbault
15h00 / 15h15	-- Démo Hip Hop / Double Dutch	☺ Anis Benali / Linda Remadi
15h15 / 15h30	-- Démo Danses Brésiliennes	☺ Hélène Imbault
15h30 / 16h00	-- Initiation Danse Orientale	☺ Meriem Coillier Assouni
16h00 / 16h30	-- Séance de Zumba Kids®	☺ Virginie Chenu
16h30 / 16h45	-- Démo Danses de Salon	☺ Karine et Stéphane Sulpice
16h45 / 17h15	-- Initiation Lambada / Frevo	☺ Hélène Imbault
17h15 / 17h30	-- Démo Hip Hop / Double Dutch	☺ Anis Benali / Linda Remadi
17h30 / 17h45	-- Démo Danses Brésiliennes	☺ Hélène Imbault
17h45 / 18h00	-- Démo Danse Orientale	☺ Meriem Coillier Assouni

Sorties Marche Nordique, de 11h00 à 12h00 et de 15h00 à 16h00

Infos et renseignements

Tel : 06 63 32 18 13 - www.sportspourtousouest.org - info@sportspourtousouest.org

Ne pas jeter sur la voie publique. Utiliser le recyclage.



Venez déposer votre bulletin de participation pour tenter de remporter un petit lot au tirage au sort

Nom.....Prénom.....

Téléphone.....Mail.....

Nombre de participants : adultes (+ de 16 ans):..... Enfants :.....