

24  
25  
MAI  
2014  
À  
LA MOTTE  
SERVOLEX



**Budo Attitude** organise un stage de

*qi gong*  
**Ke Wen**  
AVEC

PRÉCURSEUR DU QI GONG EN FRANCE

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR KE WEN  
LE SAMEDI 24 MAI 2014

*Retrouvez tous les renseignements, au verso*

**Samedi 24 mai de 19h00 à 20h00**

## **Conférence animée par Ke Wen** (Gymnase Pierre de Coubertin) *“ La pensée de l'unité et la conscience ”* *(Qi Gong, arts martiaux et médecine chinoise).*

Un vin d'honneur sera offert par l'association après la conférence.

**Participation 15 €**

**Samedi 24 mai de 14h30 à 18h00**

**Dimanche 25 mai de 9h00 à 12h00**

## **Stage de Qi Gong accessible à tous**

Thème : Qi Gong pour renforcer la vitalité par les 5 organes.

La conférence est offerte aux personnes participant au stage.

**La demi-journée 70 €**

**Stage complet 120 €**

## **Inscriptions avant le 22 mai 2014**

*(places limitées pour la conférence)*

A l'occasion des cours ou par téléphone **au 06 26 60 29 12**

Toutes les informations sont sur le site **www.budo-attitude.com**

## **Qu'est-ce que le Qi Gong ?**

Le Qi Gong, en stimulant le fonctionnement organique, vise à l'harmonisation du corps et de l'esprit et à l'élaboration, au plus profond de nous-mêmes, d'un équilibre subtil entre santé et mieux-être. Issus de la tradition chinoise millénaire, les exercices de Qi Gong utilisent toute une gamme de mouvements simples, souples et lents, la respiration rythmée et la concentration de l'esprit.



### **Lieu du stage**

#### **Gymnase de Leya**

520 rue de la Briquerie • 73290 La Motte-Servolex

### **Lieu de la conférence**

#### **Gymnase Pierre de Coubertin**

#### **(Salle des réunions)**

53 rue Jean Rostand • 73290 La Motte-Servolex