



Publics en situation de précarité : l'activité physique et le sport au service des projets

28 et 29 septembre 2016

Contexte de la formation

Cette formation s'inscrit dans le cadre du [Plan régional sport santé bien-être](#) (PRSSBE) des Pays de la Loire et des réflexions menées par les membres du groupe de travail « Publics fragilisés » piloté par le [CREPS](#) des Pays de la Loire, en collaboration étroite avec la Direction régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale ([DRJSCS](#)).

L'objectif du Plan régional visé par la mise en place de cette formation concerne le **développement de la pratique d'activités physiques et sportives pour les personnes accompagnées par les structures et établissements sociaux et médicosociaux**.

Elle s'inscrit également dans le cadre des politiques publiques de **lutte pour l'inclusion sociale des personnes vulnérables** (discours du Premier ministre, le 20 sept 2012 au CNLE). Le plan pluriannuel de lutte contre la pauvreté et pour l'inclusion sociale prévoit notamment de "**favoriser l'accès au sport et aux loisirs pour les familles vulnérables**".

Promouvoir une offre de pratique d'activités physiques et sportive (APS) adaptée pour les personnes fragilisées ou en situation d'exclusion sociale ne va pas de soi. Par ailleurs, le montage des projets d'inclusion sociale par le sport nécessite une forte mobilisation d'acteurs de cultures professionnelles différentes.

Les objectifs de la formation

Amener les acteurs intervenant auprès de publics en situation de précarité, à élaborer des projets socio-sportifs ou à participer à leur mise en œuvre, et plus précisément :

- construire un argumentaire en faveur d'une pratique d'activités physiques et / ou sportives comme facteur de santé et comme outil complémentaire à la remobilisation des personnes fragilisées ou en situation d'exclusion sociale (module 1) ;
- structurer son projet d'inclusion sociale par le sport et son action professionnelle (modules 2 et 3).

Précisions :

- les modules 2 et 3 se veulent être un premier niveau d'appropriation de la méthodologie de projets spécifiques ;
- cette formation ne concerne pas les publics seniors (formations dédiées publics seniors 2^e semestre 2016) ou vivant avec un handicap ;
- cette formation n'a pas pour objet l'encadrement proprement dit de publics spécifiques.



Publics

Tous les acteurs du champ social susceptibles d'élaborer ou de participer à la mise en œuvre d'un projet prenant en compte les activités physiques et / ou sportives comme facteur de santé, de lien social ou de levier éducatif :

- dirigeants ou élus de structures sociales ou sportives ;
- travailleurs sociaux ;
- éducateurs sportifs ;
- personnels médicaux ou paramédicaux ;
- élus ou personnels des collectivités.

Déroulement de la Formation

DURÉE : 2 jours

DATES : **mercredi 28 et jeudi 29 septembre 2016 de 9 h 00 à 17 h 30**

LIEU : CREPS des Pays de la Loire – 4 Place Gabriel Trarieux CS 21925 - 44319 Nantes CEDEX 3

Formation gratuite - [Candidature obligatoire en cliquant ici](#) + confirmation à télécharger ensuite et à envoyer par mail.

Date limite d'inscription **1^{er} septembre 2016**.

Le nombre de places est limité à **20 personnes**. (Nous nous laissons la possibilité de clore les inscriptions avant le 1^{er} septembre si le nombre de candidats est important).

Les déjeuners du mercredi et du jeudi seront pris en charge par le CREPS.

Le programme

Module 1

Les bienfaits de l'activité physique (AP) comme facteur de santé, de lien social et de levier éducatif, de quoi parle-t-on ? De la sémantique à l'argumentaire.

Module 2

Mise en situation d'activité physique à "objectif social".

Récits d'expérience d'acteurs locaux, supports du module 3. CR Sports pour tous et structure sociale à confirmer

Module 3

Méthodologie de projet spécifique. Travail en atelier.

Présentation d'outils.

Sport et inclusion sociale en Pays de la Loire (PRSSBE – réseau régional...)

Intervenants

Fanny RIABOFF - Chargée de mission "sport et inclusion sociale" au Pôle ressources national "Sport, éducation, mixités, citoyenneté" ([PRN SEMC](#)), Fanny RIABOFF est coordinatrice du groupe de travail national mobilisé depuis mai 2012 par la Direction des sports, en collaboration avec le Pôle ressources. Ce groupe a notamment contribué à la **production d'un guide internet "Le sport, facteur d'inclusion sociale"** qui a pour but de favoriser la mise en place d'actions concrètes et adaptées sur l'ensemble des territoires et ce, dans une démarche collaborative entre tous les acteurs.

Evelyne SAURY - Chargée de mission Sport santé - CREPS des Pays de la Loire

Pierre LE PELTIER - Adjoint technique régional - Comité régional Sports pour tous

En cours de confirmation

Intervenant de la DDCS 72 accompagné d'une structure sociale engagée dans le dispositif Osez bouger

Contact

Evelyne SAURY - Tél. **02 28 23 69 37** - evelyne.saury@creps-pdl.sports.gouv.fr

