

# **Comité thématique sport santé**

**jeudi 6 janvier 2022**

Présents : Mr Teisseire, Gaëlle Robin , Régis Lemoine, Florence Dahy, Sébastien Godard, Pascal Montiège, Christophe Pleyber, Marina Cherbonnier, Briec Mathorez (Prévention des noyades et dvpt aisance aquatique, sport santé, sport avec les personnes porteuses de handicap)

## Points à l'ordre du jour :

- Tour de table
- Présentation du comité thématique
- Point d'actualité des différents partenaires
- Point sur les actions sport et santé.

## **Projets Profession Sports et Loisirs sur le sport santé**

- Challenges seniors. C'est un regroupement de seniors sur une journée avec l'intervention d'un éducateur sportif d'une association sportive sur une commune en milieu rural. L'objectif est de permettre aux seniors de pratiquer une activité physique encadré par un professionnel.
- Partenariat avec les comités affinitaires. Projet d'animation « Anjou pour jouer »
- Dvpt d'un projet lié à Paris 2024, qui permette de développer le lien social et l'envie de faire du sport
- SRAV : formation d'éducateurs sportifs (8 éducateurs) de PSL afin de pouvoir développer ce dispositif sur un certain nombre de communes du département.
- Action de soutien à la lutte contre les violences conjugales. Propositions d'activités de bien-être à destination de femmes

## **Briec MATHOREZ (DSDJES)**

### **Briec nous présente ses missions**

#### 1- Prévention des noyades et dvpt de l'aisance aquatique.

Mission relative à l'enquête de santé publique France faisant suite à un certain nombre de noyades dans le département. Forte demande du gouvernement.

- Publics cible : 0/6 ans et + 65 ans.
- Faire en sorte de maintenir voire renforcer la surveillance sur les lieux de baignades en maine et loire (25 ets permanent à l'année ; 25 piscines saisonnières ; 20 baignades aménagées.)
- Rôle de prévention et de communication auprès des publics ? mener des évènements pour permettre de sensibiliser le plus grand nombre.
- Missions de mise en réseau des acteurs par l'intermédiaire d'une newsletter.
- Visites de sécurité et contrôle des établissements et conseil
- Recyclage des Maitres-nageurs

De gros problèmes de recrutement de MNS en formation. Mise en place de dispositifs pour permettre l'ouverture de ces métiers au plus grand nombre.

- Dispositif SESAME : accompagnement de jeunes décrocheurs ou en insertion vers les métiers de l'animation et du sauvetage et du secourisme (BAFA, BNSSA)
- Expérimentation : Proposition de stages et de secourisme pour les 12/16 ans.

## 2- Sport Santé :

Dvpt des dispositifs Maisons Sport Santé. 6 MSS sur le territoire de l'agglomération angevine

A la demande de l'ARS et France Addiction : centre de documentation à destination du mvmt sportif, du e-sport et paris sportifs

## 3- Sport handicap

Groupe de travail en place sur le département qui a pour objectif de développer des actions sur le sujet. Le Ministère travail sur l'inclusion.

Permanence à la MDA pour informer les personnes sur les pratiques sportives pour les handicapés et les accompagner si besoin vers les lieux adaptés et par l'intermédiaire de soutien financier si nécessaire (Pass-sport). 12 personnes ont pu profiter de ce dispositif.

## Echanges

Réaction des participants, en particulier au sujet de certaines fédérations sportives qui ont du mal à venir sur le créneau du sport handicap.

Problème de recrutement des maitre-nageurs. Le métier d'éducateur sportif fait-il toujours rêvé. Zapping des professionnels qui ne restent pas sur leur poste ou qui font la formation mais qui ne s'engagent pas dans des métiers sur le long terme.

Peut-être faut-il rediscuter des métiers. Des binômes de BPJEPS pour leur donner du travail sur l'année. Consolidation des emplois avec des éducateurs sportifs en étant employés toute l'année.

Travail collaboratif des partenaires pour l'intérêt du sport santé.

F Dahy, Il faudrait peut-être donner envie aux gens de faire du sport et ne pas toujours rentrer dans le sport par l'aspect sécuritaire ? Les bienfaits de l'activité physique. Il faudrait insister sur la notion de bien-être du sport.

Faciliter les échanges humains mais avec des Educateurs sportifs professionnels pour aller vers de la qualité.

## **Norbert Teisseire (Président du CD Sport pour tous)**

Durant le second semestre 2020 et l'année 2021, nous avons organisé avec Anthony CHAUVIRÉ, des sessions de formation des soignants : 9 au total, à la fois en présentiel quand cela était possible, ou en visio. Les séances duraient 2H à 2 H 30, avec exposés théoriques sur l'intérêt de l'activité physique en prévention primaire et secondaire ++, face au fléau des maladies chroniques (20% patients en ALD dans notre pays), et à la sédentarité (qui tue désormais davantage que la cigarette).

Nous avons également animé deux journées entières de formation des éducateurs communaux de la ville de Saumur.

Nous avons été très actifs sur le développement potentiel d'un site de prescription d'APA sur les Hauts d'Anjou (travail de novembre 2020 à Juin 2021, et 5 réunions) : ce projet semble quelque peu en sommeil pour le moment.

J'ai participé à la commission médicale nationale de notre Fédération aux discussions concernant l'établissement du DURP pour les clubs : et finalisé à ce jour.

#### A partir de ce mois-ci :

- Démarrage d'une étude (sous le contrôle d'universitaires de l'IFEPSA) sur la Littérature chez les enfants de 8 à 12 ans. Avec le désir d'élargir rapidement ce travail à toutes les écoles et collèges le souhaitant sur le département, et au-delà, car notre fédération est très intéressée.
- Démarrage du CQP APSPM (activ phys sur prescr médicale), ouvert à tous les éducateurs titulaires déjà d'un CQP, et afin d'étoffer leur bagage médical afin de garantir la délivrance d'activités physiques adaptées très éclairées.
- Poursuite de nos efforts pour la création de structures délivrant des APA sur prescription, dans les zones rurales ou « carencées », tant il est vrai que la concentration des MSS sur la ville d'Angers ne répond pas aux besoins du territoire du Maine et Loire.
- Développement des actions de notre commission chargée du sport en entreprise (hors évènementiel, ou compétition). Les choses évoluent peu, malgré l'engagement de tout entrepreneur à assurer le bien-être de ses salariés (et à tous les niveaux dans l'entreprise). En particulier un travail vers les collectivités locales nous paraît être un axe exemplaire.
- Lancement prochain d'une action sur La Roseraie autour du foot en marchant, chez les jeunes, avec une volonté d'inclusion et de développement d'un esprit de solidarité, et si possible couplé à une sensibilisation des familles (parents++) aux bienfaits d'une activité qui irait de la marche nordique, à de la gymnastique adaptée ou danse gymnique ou arts énergétiques.
- Nous devons mettre sur pied une activité vers les handicapés et tournant autour des activités nautiques (j'espère pour le début de l'été au plus tard)
- Nous travaillons depuis plusieurs mois sur les modalités de délivrance de l'APA en zones « éloignées » ou « isolées » selon le principe d'un bus équipé : un projet tout public, et un projet vers les patients souffrant de cancers ( et qui ne trouvent pas de prise en charge « de suite » à leur sortie du programme thérapeutique en centre (I.C.O.). Nous en sommes à la phase de recueil des volontés de financement.
- Pour le dernier trimestre, une demande d'aide auprès de la conférence des financeurs est en cours, afin d'organiser des ateliers de 2H associant conseils hygiéno-diététique+éducation thérapeutique (1 H) à un atelier d'activité physique (1 H), destinés au 3° âge, dans le souci du maintien à domicile le plus longtemps possible : 3 sites, soit 3 séances par mois sur le même thème x 6 mois.= 18 séances.

Je m'arrête là, même si ceci n'est qu'une partie de nos actions sur l'année. Un projet pedibus en cours de formalisation sur St Barthélémy, une action prévue avec l'ADAPEI, un parcours itinérant autour de

l'obésité et en partenariat avec le CHU (très belle action en juillet 2021 bien illustrée dans la presse locale, etc..

### **Au chapitre des commentaires**

- L'engagement ou le désengagement des mutuelles : il faut que nous tous intervenions pour changer la stratégie purement commerciale de nos mutuelles. Si elles considèrent que l'engagement financier est justifié par des études surtout étrangères mais ça va changer (et il l'est), il faut en revenir à une logique propre à la prise en charge de la chronicité (donc sur 8-10 ans, et en tout cas au moins 5 ou 6 ans). Ainsi un capital de 500 euros donnerait entre 70 et 80 euros par an/ patient, avec des conditions d'attribution relativement encadrée (concernant l'assiduité), et bien entendu des normes d'évaluation chaque année. C'est un peu de travail mais pas tant que ça.
  
- 
  
- La fidélisation des éducateurs sur des structures communales : élever le niveau de formation mais vers la polyvalence (les formations existent). A partir de là, mutualiser les demandes « locales » des associations sportives et des collectivités pour assurer un revenu décent et sûr aux éducateurs. Ne pourrait-on pas envisager une prise en charge de la formation sous condition : garantir l'attachement de l'éducateur à son poste durant 5 ... 6 ... 10 ans ( ? ) à sa commune (ça existe pour certaines écoles et même en médecine, où les initiatives sont trop peu nombreuses).
  
- 
  
- La formation des soignants (médecins : il existe un balbutiement donc....dans la 6° année suivant la promulgation de la Loi de Juillet 2016). A vrai dire des formations très courtes (7-8 H de théorie + 4-5 H de pratique) suffisent à un médecin lambda pour acquérir les réflexes pour une prescription « éclairée ». 3 expériences en cours actuellement dans le 49 se passent très bien en zones rurales... à condition d'avoir pris soin de s'entourer d'équipes d'éducateurs ad hoc.

La moralité de tout ceci étant que si tous les acteurs du Sport Santé-Inclusion-Handicap s'unissent pour réfléchir certes, mais mieux encore pour agir dans une même direction, nous gagnerons la partie. En ce sens votre initiative est remarquable, et l'intérêt que nous avons tous porté au cours des débats d'hier le prouve.

**Conclusion :**

On remarque que le sujet du sport santé s'invite de plus en plus dans les discussions. Il est nécessaire de continuer à faire passer le message des bienfaits de la pratique sportive.

Une pratique régulière de sport par le plus grand nombre = question de santé publique.

Merci à tous pour ces échanges. N'hésitez pas à me faire part de partenaires qui pourraient venir étoffer notre groupe, en particulier sur les tranches d'âges 3/16 ans.

**Prochaine réunion le jeudi 9 juin de 10h à 12h au relais mairie de Monplaisir  
(entrée par le bd de Galliéni)**