

Angers le 4 janvier 2022

Chères amies
Chers amis

Nos actions à tous, durant ces deux dernières années, ont grandement démontré le rôle bénéfique de l'activité physique régulière.

Durant la période du confinement le plus strict, il a été possible de maintenir une dispense d'activités vers des sujets porteurs de maladies chroniques, et pour leur plus grand bienfait.

Les premières données de masse de cette pandémie confirment que la sédentarité reste la cause majeure de la plupart des maladies chroniques, et en y incluant la Covid 19.

Le nombre important de patients Covids longs nous impose des méthodologies complémentaires dans nos prises en charge.

C'est pourquoi ce chapitre fait désormais partie des données de l'enseignement délivré au sein du nouveau CQP créé par notre fédération Sports Pour Tous, concernant l'Activité Physique Sur Prescription Médicale (APSPM).

Il faut qu'une grande partie de nos éducateurs acquièrent cette nouvelle compétence, afin d'être prêts à rendre les services légitimement espérés par tous nos patients, et notamment des zones rurales et excentrées.

A ce sujet, les projets de notre comité départemental pour l'année 2022 et plus tard, sont ambitieux concernant ces publics (mais dans la rigueur et le réalisme). Tant les projets portés vers la jeunesse (sensibilisation à l'activité physique pour les enfants et leurs familles), que vers toutes les pathologies chroniques, ou encore vers l'inclusion des publics marginalisés, seront à l'honneur tout au long de l'année et des années à venir.

Nos efforts porteront également sur la communication, mais peut-elle se faire sans votre adhésion large ? Ce sera l'un des sujets de discussion de notre prochaine assemblée générale, dont je rappelle pour la plupart d'entre vous qu'elle se tiendra le 25 février, sans qu'il soit actuellement possible de définir son caractère présentiel (hautement souhaitable) ou distanciel.

Nous souhaitons également qu'un nombre croissant d'entre vous s'investisse dans les orientations du comité départemental, et notamment parmi les plus jeunes, qui très rapidement seront les acteurs centraux de nos actions, car vous n'ignorez pas que les chiffres du bénévolat n'affichent pas les valeurs des acteurs des GAFAs ou autres multi-internationales à but lucratif.

Et n'oubliez pas de consulter régulièrement votre site, sur lequel circulent régulièrement des informations (locales et fédérales), site qui ne demande qu'à se faire l'écho de toute information que vous souhaiteriez diffuser. En particulier, pour les clubs impliqués dans des événements ou compétitions, sachez que vos calendriers sont susceptibles d'intéresser tous nos clubs et tous nos membres.

Soyez assurés, cher(e)s ami(e)s, que l'équipe actuelle affiche la plus grande détermination à mener à bien le développement de vos structures, et plus encore à la création de nouvelles structures associatives, à travers des actions concertées et collégiales, et avant tout dans la recherche du plaisir à bouger.

Bonne, Heureuse, et Saine Année 2022 à toutes et à tous !!

Norbert TEISSEIRE
Président du CD 49 Sports pour Tous
Pour l'ensemble du comité directeur