



EDITO

A un été 2018 chaud, rentrée active en ouvrant les portes d'un Club Sports pour Tous : lieu souvent de proximité, espace de rencontre par son ambiance conviviale, temps de pause et de ressource pour soi, offres sportives de qualité sans se prendre la tête, autant de bonnes raisons valorisées par vos adhérents pour renouveler ou souscrire une inscription !

Votre Comité SPT Marne vous accompagne au quotidien pour promouvoir vos activités par des outils personnalisés, pour définir au mieux votre projet associatif, pour gérer vos ressources techniques et défendre la vie associative, base incontournable.

A noter dans votre agenda, notre séminaire Clubs le samedi 26 janvier 2019 qui nous permettra d'échanger et de penser nos prochaines années de collaboration locale dans un monde complexe et mouvant où « le faire ensemble » prendra tout son sens...

Une excellente rentrée à toutes et à tous

Séminaire des animateurs

17 animateurs(trices) ont suivi le traditionnel Séminaire de rentrée du CD SpT 51 le 01 Septembre 2018 par un temps magnifique autour du thème "nouvelles tendances fitness AGEE". Au programme, le matin: **Cross energie** en extérieur; l'après-midi: **Piloxing et Flow stretching**, suivis d'une table ronde sur le sujet: **l'animateur SpT made in Marne**.

Une belle ambiance avec beaucoup d'implication, d'échanges le tout sur un rythme très dynamique et dans une grande convivialité.



Le CD Sports pour Tous 51 à la fête du sport




Le CD Sports pour Tous 51 était présent à la Fête du Sport le dimanche 23 septembre 2018 au complexe René Tys à Reims sur la thématique du Sport Santé : parcours Gym et Equilibre, initiation au Qi Gong et marche Afghane . Représentation également de nos clubs Sports pour Tous. étaient au programme avec des demos de 3 de nos clubs : ACCGEA, Elo Forme et Détente et l'Amicale Jamin.

En dépit d'un temps maussade, de nombreux contacts et échanges fructueux tant au niveau Comité Départemental que clubs ont pu avoir lieu.








FOCUS



 **Formation PIED – Prévention des chutes** (théorie et pratique) a été réalisée les 07 & 08 Septembre 2018, en vue de pouvoir mettre en place, par le biais de nos clubs SPT, de nouveaux ateliers.

4 animateurs(trices) ont suivi cette formation qui a débouché effectivement sur la mise en place de 3 ateliers : un à Cernay-les-Reims, un à Reims, et, pour début octobre 2018, un à Tinquex

INFOS FLASH

-  Mise en place de stages découvertes tous les samedis pendant les vacances scolaires : 20/10 GymOxygène Urbaine (2h) ; 27/10 Marche Afghane (1h)
-  Nouveau club : Aqua Villa : ouverture de 3 créneaux aqua gym santé (partenariat avec CD SpT 51)
-  SSBE : en partenariat avec le Centre de Ressources de Reims en Gym Santé (une activité par semaine)=> accompagnement de 6 personnes atteintes par le cancer
-  Avec l'Amicale des personnels du lycée Libergier : 1 cours de renfo pendant midi pour le personnel intéressé.
-  Participation du CD SpT 51 à la Semaine Bleue avec des ateliers Séniors (Santé, équilibre, prévention des chutes) à la Maison Communale du Chemin Vert et à la Maison de la Vie Associative



13 OCTOBRE 2018

Randonnée guidée en Baie de Somme

REIMS 51100

20 OCTOBRE 2018

GYM Oxygène Urbaine

REIMS 51100

27 OCTOBRE 2018

Stage loisirs Marche Afghane

REIMS 51100

DECEMBRE 2018

Randonnée allure libre à Bruges (Belgique)

REIMS 51100

la
FEDERATION
de **TOUS** les Sports
les Publics



Nous contacter

cd51@sportspourtous.org



Se désabonner

cd51@sportspourtous.org

Comité Départemental Sports pour Tous de la Marne
Maison Départementale des Sports 7, Rue du Commerce
51100 REIMS
Tél : 03 26 07 68 47

www.cd.sportspourtous.org/marne

Facebook : Comité Départemental Sports pour Tous Marne