

Bulletin d'inscription

Date limite : 31/03/2016

Nom, Prénom :

Date de Naissance : __/__/____

Adresse :

Code postal : _____

Ville : _____

E mail : _____@_____

Tél : __/__/__/__/____

Licence Sports pour Tous 2015-2016:

oui non

N° _____

Je règle le coût de la formation 300€

En chèque à l'ordre du CR SPT CA

OPCA

**Nous pouvons réserver votre
hébergement
(le coût restant à votre charge)**

Hébergement

Attention aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement.

Le Comité Régional SPT se réserve le droit d'annuler cette formation si le nombre de participants est estimé insuffisant.



Comité Régional Sports pour Tous Champagne-Ardenne

Maison Départementale des Sports
Route de la Moncelle
08140 BAZEILLES
Tél : 03.24.32.54.69

cr.champagne-ardenne@sportspourtous.org

Comité

www.sportspourtouschampardenne.org



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
CHAMPAGNE-ARDENNE

FORMATION SPORT SANTE

MODULE 2

(Bloc 4 de la formation SSBE
de Champagne Ardenne)

Du 11 au 13 Avril 2016

A BAZEILLES (08)




FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS



Ce stage s'adresse aux animateurs Sports pour Tous diplômés CQP ALS, BP JEPS ou BEES dont la licence est en cours de validité.

Cette formation s'inscrit dans le parcours de reconnaissance fédérale pour l'obtention de la Charte Sport Santé Bien Être et dans le cadre du schéma Régional Champagne-Ardenne de formation Sport Santé reconnu par les institutions (Bloc 4).

Cette formation a pour objet de:

- Prendre en compte la singularité des pratiquants,
- Conseiller et orienter en matière d'Activité Physique Sportive et hygiène de vie,
- Animer les programmes passerelle fédéraux,
- Accueillir les pratiquants (entretien, outil de suivi...)



Ce module a pour objectif de maîtriser les paramètres sanitaires et pathologies chroniques rencontrés lors de séances d'activités physiques et sportives.

Contenu:

•Nutrition:

Connaitre les déterminants d'une bonne hygiène de vie, complémentaire à la pratique d'Activité Physique et Sportive.

•Maladie Chroniques

Protocole DIABETACTION - Identifier les problématiques des personnes diabétiques.



Protocole CŒUR & FORME - identifier les problématiques des personnes à risque cardiaque.

