

| 2018  |                    | Samedi 7 Juillet        | Dimanche 8 Juillet     | Lundi 9 Juillet                          | Mardi 10 Juillet  | Mercredi 11 Juillet | Jeudi 12 Juillet                                | Vendredi 13 Juillet                              | Samedi 14 Juillet |                   |
|---|--------------------|-------------------------|------------------------|--|---|---------------------|---|--|-------------------|-------------------|
| 9:00-9:30   |                    | Découverte SOULAC S/MER | INSTALLATION SHOPPING  | Eveil Collectif                          |   |                     |   |  | Le bisou....      | DEPART STAGIAIRES |
| 9:30-12:30  |                    |                         |                        | MarathonS 1 & 2                          | CLASSIC FIT<br>POUND<br>YOGA<br>DANSE AFRO                        | MarathonS 3 & 4     | MMFIT<br>DJAMBALL<br>BALL'ZEN<br>MARCHE NORDIQU | Détente & loisirs                                |                   |                   |
| 15:00-19:00   | ACCUEIL STAGIAIRES |                         | PO ACTIVITE CULTURELLE | PILATES<br>Step<br>STRETCHING<br>KINBALL | CIRCUIT TRAINING<br>EXTREME ATTACK<br>TAI-CHI-CHUAN<br>FULL'DANCE | LIBRE               | HIIT<br>LIA<br>Qi GONG<br>SWISSBALL             | PILOXING<br>EXTREME KOMBAT<br>KIZOMBA<br>PARKOUR |                   |                   |
| 19:00/...   | COCKTAIL BIENVENUE |                         |                        | ANIMATION VVF                            |   |                     |   |  |                   |                   |
| 20:00/...   |                    | CONCOURS CHEFS SpT      |                        |  |   |                     |   |  |                   |                   |
| 21:30/...   |                    |                         |                        |  |   |                     |   |  | Full'Dance Party  |                   |
| Planning prévisionnel sous réserve de modifications |                    |                         |                        |  |   |                     |   |  |                   |                   |