



Fédération  
Française de  
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur



**Dimanche 7 avril 2024**

## **BOUQUEMAISON**

(Salle des sports, Rue de la gare)

2 parcours balisés proposés : 5kms et 10kms

### **Marche ou Course à pied**

Sans dossard - Sans chrono

**100% NATURE - 100% PLAISIR**

à partir de 8h30 : Accueil gourmand = café, thé, ...

**Départ libre de 8h30 à 9h45**

Démonstration d'utilisation du défibrillateur.

Infos santé de la Fédération de cardiologie.

Organisé par : **GYM VOLONTAIRE BOUQUEMAISON**



Avec le soutien de :

**GYM VOLONTAIRE  
BOUQUEMAISON**



Inscription :  
Minimum  
**2€**  
Réservé à la Fédération  
de Cardiologie

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

**J'aime mon cœur, je participe.**

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)