

RANDO BIVOUAC
65 km / 2 jours

Les 27 et 28 juin 2015

À la découverte des Monts et Vallées Champenois
autour de Château-Thierry

Étirements et
Auto-massage
le samedi soir

Participation 25 €
(Incluant le dîner du samedi,
le pt déj et le repas
du dimanche midi.)

Départ et arrivée:

CONNIGIS

(vitesse moyenne de marche : 5km/h)

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTION:

LAURENT GRIGNON: 06 14 36 34 07

Ambre



Association Marcher vers le Bien-être

www.association-ambre.com

Email : asso.ambre@gmail.com

Ambre: Association Marcher vers le Bien-être (Sca 1901)

Siège social : Maison des associations - 3 av Wilson - 02400 Château-Thierry



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

RANDO BIVOUAC
65 km / 2 jours

Les 27 et 28 juin 2015

A la découverte des Monts et Vallées Champenois
autour de Château-Thierry

Étirements et
Auto-massage
le samedi soir

Participation 25 €
(Incluant le dîner de samedi,
le pt déj et le repas
du dimanche midi.)

Départ et arrivée:

CONNIGIS

(vitesse moyenne de marche : 5km/h)

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTION:

LAURENT GRIGNON: 06 14 36 34 07

Ambre



Association Marche vers le Bien-être

www.association-ambre.com

Email : asso.ambre@gmail.com

Ambre: Association Marcher vers le Bien-être (scs 1901)

Siège social : Maison des associations - 3 av Wilson - 02400 Château-Thierry



FEDERATION FRANCAISE
SPORTS POUR TOUS

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

RANDO BIVOUAC
65 km / 2 jours

Les 27 et 28 juin 2015

A la découverte des Monts et Vallées Champenois
autour de Château-Thierry

Étirements et
Auto-massage
le samedi soir

Participation 25 €
(Incluant le dîner de samedi,
le pt déj et le repas
de dimanche midi.)

Départ et arrivée:

CONNIGIS

(vitesse moyenne de marche : 5km/h)

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTION:

LAURENT GRIGNON: 06 14 36 34 07

Ambre



Association Marcher vers le Bien-être

www.association-ambre.com

Email : asso.ambre@gmail.com

Ambre: Association Marcher vers le Bien-être (scs 1901)

Siège social : Maison des associations - 3 av Wilson - 02400 Château-Thierry



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

RANDO BIVOUAC
65 km / 2 jours

Les 27 et 28 juin 2015

A la découverte des Monts et Vallées Champenois
autour de Château-Thierry

Étirements et
Auto-massage
le samedi soir

Participation 25 €
(Incluant le dîner de samedi,
le pt déj et le repas
du dimanche midi.)

Départ et arrivée:

CONNIGIS

(vitesse moyenne de marche : 5km/h)

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTION:

LAURENT GRIGNON: 06 14 36 34 07

Ambre



Association Marche vers le Bien-être

www.association-ambre.com

Email : asso.ambre@gmail.com

Ambre: Association Marcher vers le Bien-être (scs 1901)

Siège social : Maison des associations - 3 av Wilson - 02400 Château-Thierry



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique