

# La **FEDERATION** de **TOUS**

**Gym d'entretien**

**Gym douce**

**Aquagym**

**Renforcement musculaire**

**LIA      STEP**

**Stretching**

**Full'Dance**

**Danse Country**

**& Line Dance**

**Eveil corporel**

**Yoga      Qi Gong**

**Speed Ball**

**Musculation**

**Marche Nordique**

**& Randonnée pédestre**

**les Sports  
les Publics**

**Enfants**

**Ados**

**Adultes**

**Séniors**

**Familles**

**Publics spécifiques**



*Comité Départemental  
Sports pour Tous de la Somme  
Une Somme d'Activités !*

**Plus de 5 800 licenciés, 93 clubs sportifs  
affiliés, 81 cadres techniques**