

RAPPEL..... en 2019

16 Mai Marche vespérale à Bouquemaison

24 Mai Repas annuel

25 Mai Sortie à Calais

Mai/juin Séjour à Pramanon (4 jours)

14, 15,16 Juin Randonnée sur la côte Picarde

26 Juin Repas « Buignotin »

29 Juin Fin des cours

6 Septembre « Souffle de la terre » à  
Ailly sur Noye

9 Septembre Reprise des cours  
(inscriptions prévues fin août)

IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique



**Le CLUB GEA SPT ABBEVILLE**  
**vous propose une semaine de**  
**remise en forme à**  
**CONTREXEVILLE**  
**DU 29 Septembre au**  
**6 Octobre 2019**

**DEPART**                      **Dimanche 29 septembre 2019**

(co-voiturage)

**RETOUR**                        **Dimanche 6 octobre 2019**

**HEBERGEMENT**            **HOTEL DES LACS**

88140 CONTREXEVILLE

**PRIX**

Chambre seule	1.500 € (*)
Chambre double	1.300 € (*)

**Ce prix comprend :**

- L'hébergement en chambre double (linge de toilette fourni) avec bain ou douche et wc privés.
- La pension complète (menus « saveur Minceur ») avec une boisson chaude offerte par jour et par personne
- Les soins aux thermes (\*\*)
- Activités de sports, loisirs et gestion du stress selon programme hebdomadaire
- 1 sortie organisée avec l'office du tourisme

**INSCRIPTION ET REGLEMENT**

Pour le 10 mai 2019 au plus tard auprès de :

- Dominique TRANCART, 24 rue du Leu à BUIGNY L'ABBE  
03.22.29.87.24 / 06.61.97.50.13  
alaindominiquetrancart@orange.fr

(\*) Vous pouvez régler en 5 fois (260 € fin mai, 260 € fin juin, 260 € fin juillet, 260 € fin août, 260 € fin septembre) - Merci de remettre tous les chèques à l'inscription (chèques à l'ordre du G.E.A. SPT ABBEVILLE)

(\*\*) 24 soins par personne aux thermes :

- 4 bains bouillonnants aux huiles
- Douches : 1 affusion, 1 tonus, 1 aux huiles, 1 américaine, 2 au jet
- 3 séances aquagym, 1 séance aquabike,
- 2 enveloppements minceur de 30 mn, 1 gommage corps de 20 mn, 2 modelages à 4 mains 20 mn, 2 modelages aux huiles, 1 modelage visage 15 mn de 20 mn, 1 endermologie sur zone à traiter 35 mn, 1 iyashi dome et 7 accès sauna, hammam, wood toute la journée

Prévoir maillot et bonnet de bain, sandales antidérapantes.