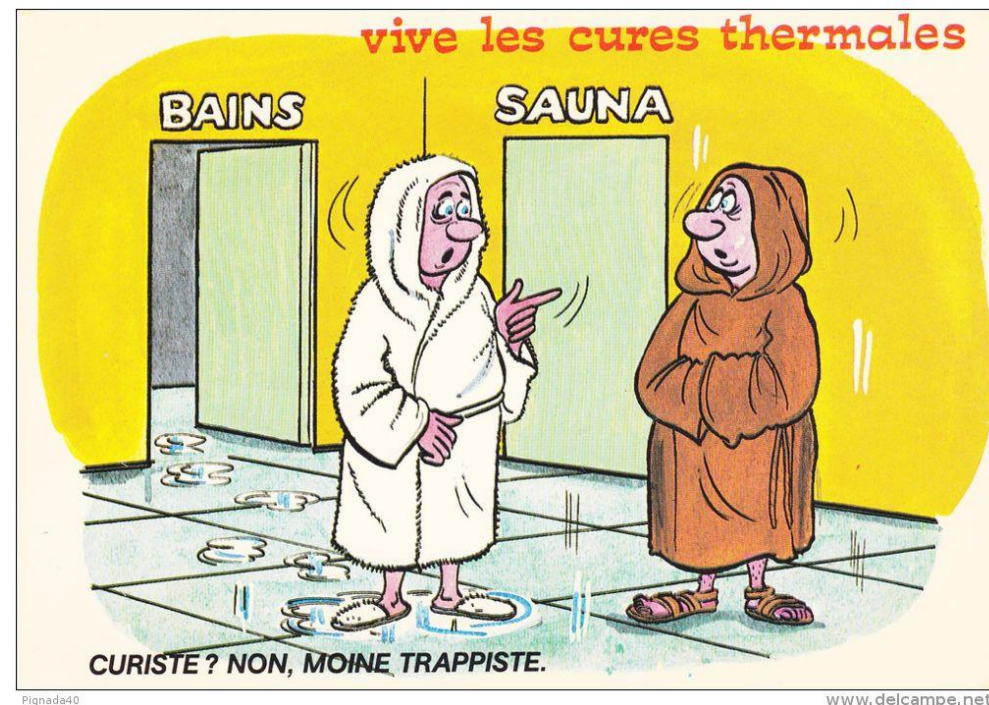


- 1<sup>er</sup> avril 2017 JOURNEE RECREATIVE  
(Cabaret la Belle Epoque)
- 29 avril 2017 SERRES DE LAEKEN  
(Serres royales à Bruxelles)
- 20 mai 2017 BALADE EN BAIE D'AUTHIE
- 25 au 28 mai SEJOUR à ORBEY
- 1<sup>er</sup> juin 2017 REPAS FIN D'ANNEE
- 10 juin 2017 MARCHE VESPERALE
- 17 juin 2017 MARCHE DU SAMEDI
- 28 juin 2017 REPAS BUIGNOTIN  
(chez Dominique)

IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique



**SI VOUS CHOISISSEZ « CURISTE »**

**RENDEZ VOUS A  
CONTREXEVILLE**

**avec le CLUB GEA SPT  
ABBEVILLE**

**DU 1<sup>er</sup> au 8 OCTOBRE 2017**

**DEPART**                      **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017**  
  
(co-voiturage)

**RETOUR**                        **Dimanche 8 octobre 2017**

**HEBERGEMENT**                **HOTEL DES SOURCES**  
  
88140 CONTREXEVILLE

**PRIX**

Chambre seule	1.380 € (*)
Chambre double	1.230 € (*)

**Ce prix comprend :**

- L'hébergement en chambre double (linge de toilette fourni) avec bain ou douche et wc privés.
- La pension complète (menus « saveur Minceur ») avec boisson chaude offerte à chaque repas et une bouteille de Contrex.
- Les soins aux thermes (\*\*)
- Activités de sports, loisirs et gestion du stress selon programme hebdomadaire
- 1 sortie organisée avec l'office du tourisme

## **INSCRIPTION ET REGLEMENT**

Pour le 15 avril 2017 au plus tard auprès de :

- Dominique TRANCART, 24 rue du Leu à BUIGNY L'ABBE  
03.22.29.87.24 / 06.61.97.50.13  
alaindominiquetrancart@orange.fr

(\*) Vous pouvez régler en 6 fois (200 € fin avril, 200 € fin mai, 200 € fin juin, 200 € fin juillet, 200 € fin août, solde fin septembre) - Merci de remettre tous les chèques à l'inscription (chèques à l'ordre du G.E.A. SPT ABBEVILLE)

(\*\*) Soins aux thermes avec 24 soins par personne :

- 5 bains bouillonnants aux huiles essentielles
- Douches : 1 sous affusion, 1 tonus, 1 aux huiles, 1 américaine, 2 au jet
- 4 séances aquagym, 1 séance aquabike, 1 iyashi dôme,
- 1 lipomodelage jambes (Cellu M6), 1 enveloppement minceur de 30 mn, 1 gommage corps de 20 mn, 2 modelages à 4 mains, 2 modelages aux huiles de 20 mn et 7 accès à l'espace détente des thermes avant ou après vos soins dans la même demi-journée.

Prévoir maillot et bonnet de bain, sandales antidérapantes.

Ci-joint questionnaire de contre-indications médicales à me retourner pour le 15 septembre - Merci