

**DOMART-SUR-LA-LUCE**

# Ils marchent en rythme



**Les marcheurs ont traversé la vallée Moinet.**

Une vingtaine de sportifs confirmés et apprentis ont répondu à l'appel de la nature samedi 21 juin.

Tous ont participé à une initiation à la marche nordique proposée par l'association Gardons la forme et le Comité départemental de l'entraînement physique dans le monde moderne.

Après les présentations, un café et quelques douceurs maison pour se donner du courage, les participants se sont lancés sur le circuit de 10 à 12 km dans la vallée Moinet.

Deux heures durant, ils ont

sillonné les chemins tantôt escarpés, pentus ou plats, entourant Domart-sur-la-Luce jusqu'aux portes de Gentelles.

Aidés de bâtons de randonnée, les marcheurs n'ont pas hésité à se soutenir et à se donner les bons conseils pour avancer tous ensemble, en rythme.

Chacun s'est dit ravi de profiter d'une journée aussi ensoleillée pour une balade en pleine nature.

La matinée s'est conclue par un pique-nique pour reprendre des forces après cette marche sportive.

► Renseignement au 03 22 42 22 82.