

# Écho 80

n° 55 / sept. 2015



En marche...



... pour la saison sportive 2015/2016!



COMITE DÉPARTEMENTAL SPT 80  
MAISON DES SPORTS

Bâtiment B, 2 Rue Lescouvé, 80000 AMIENS  
03.22.44.90.92 / cdepmm80@wanadoo.fr

Site internet : [www.cd.sportspourtous.org/somme](http://www.cd.sportspourtous.org/somme)





### LICENCES ET AFFILIATION 2015/2016

Avec ou sans abonnement à « La Vie en Forme »

#### CATÉGORIES

CATÉGORIES	TARIFS
Affiliation club + SACEM	85€
Licence cadre technique Animateur(trice)	45,50€
Licence cadre dirigeant	32,50€ / 22,50€
Licence plus de 18 ans	32,50€ / 22,50€
Licence moins de 18 ans	25,00€ / 15,00€
Forfait famille (de 2 à 5 personnes de la même famille)	38,50€ / 28,50€

Rappel : L'affiliation des clubs ainsi que la prise de licence cadre dirigeant et cadre technique animateur(trice) doivent nous être transmises en tout début de saison au plus tard le 30 septembre. Vous disposez d'un délai supplémentaire jusqu'au 10 octobre pour les licences pratiquant.

**VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOS ADHÉRENTS SONT ENGAGÉES !**



La prochaine assemblée générale aura lieu le **samedi 23 janvier 2016 à 9h30 à ALBERT**. Le club d'Albert Gym 2000 accueillera le Comité Départemental Sports pour Tous.

Les nouveaux animateurs se verront remettre leur diplôme (CQP) lors de cette assemblée.

Trente deux clubs auront le droit à la réduction de 12 euros sur le montant de l'affiliation pour avoir participé à l'assemblée générale de janvier 2015 (cf liste des clubs intéressés sur l'Écho n°54).

Si vous le souhaitez, un membre du Comité Départemental peut participer à votre Assemblée Générale. Merci de nous communiquer la date de votre prochaine assemblée.

**À toutes fins utiles, voici la composition des commissions au sein du Comité Départemental.**

**Formation** : CORNETTE Géraldine\*, ABDELLATIF Djamal, LAVOINE Anne-Sophie, PERO Edith, VERDEGHEM Florence, ZMIJEWSKI Philippe.

**Pleine-Nature** : PELLETIER Brigitte\*, CORNETTE Géraldine, FAY Danielle (correspondante de zones), FORESTIER Michèle, GRONIER Isabelle (suppléante de zone), MARTIN Roseline, POESSEVARA Michèle, TRANCART Dominique (correspondante de zones)

**Info-Promo** : TRANCART Dominique\*, BOURY Catherine, FAY Danielle, LAVOINE Anne-Sophie, MARTIN Roseline, PELLETIER Brigitte, POESSEVARA Michèle, ZMIJEWSKI Philippe.

**Statuts/Règlement** : FAY Danielle\*, ABDELLATIF Djamal (suppléant), CORNETTE Géraldine, DEMOLLIENS Marie-Jo, TRANCART Dominique (suppléante), ZMIJEWSKI Philippe.

**Finances** : TRANCART Dominique\*, ABDELLATIF Djamal, ZMIJEWSKI Philippe.

**CADET Antoine** (du club de CRAMONT) est le référent pour le speed-ball.

Assemblée Générale à DOMART SUR LA LUCE  
« Association Gardons la Forme »



(\*) personne référente de la commission

**FORMATION QUALIFIANTE - FORMATION INITIALE :****CQP ALS AGEE / CQP ALS ARPO**

Positionnement.....	24 octobre 2015 à Montdidier (80)
Module 1.....	13/14/15 novembre 2015 à Montdidier (80)
Module 2.....	8/9/10 janvier 2016 à Montdidier (80)
Module 3.....	5/6/7 février 2016 à Montdidier (80)
Module 4.....	4/5/6 mars 2016 à Montdidier (80)
Module 5.....	27/28/29 mai 2016 à Montdidier (80)

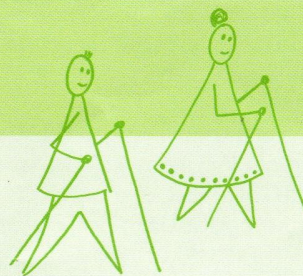
**FORMATIONS DÉPARTEMENTALES :**

Week-end Fitness.....	10/11 octobre 2015 à CRIEL SUR MER LIA, BSHMA, Body Balance, Renforcement Musculaire, Stretching
Recyclage CQP ALS.....	17/18 octobre 2015 à AMIENS

**JOURNÉES « DÉCOUVERTE » :**

Gym enfants 6/11 ans.....	26 septembre 2015 à VILLERS TOURNELLE
PILOXING & BALL'ZEN.....	14 novembre 2015 à AMIENS
Ballons Suisses et Condition Physique des Séniors.....	27 février 2016 à ALBERT

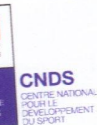
Toutes informations concernant ces formations sont reprises dans le livret de formation 2015/2016 accessible depuis la page d'accueil de notre site web : [www.cd.sportspourtous.org/somme](http://www.cd.sportspourtous.org/somme)

**MARCHE NORDIQUE :**

Les animateurs(trices) diplômés(es) en marche nordique du Comité Départemental Sports pour Tous de la Somme sont prêt(e)s à vous accompagner lors de vos sorties. Pour tout renseignement, veuillez contacter le Comité.

7 sessions de marche nordique ont été proposées depuis le mois de mai 2015 sur l'agglomération Amiénoise (cf écho 6 / événements). Nous remercions nos partenaires pour leur soutien financier à l'égard de ce projet à savoir : le Conseil Départemental Pole Sports de la Somme au titre du Contrat d'Objectifs 2015, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale au titre du CNDS 2015 et le Comité Régional Sports pour Tous de Picardie au titre du PRA 2015.

2 nouvelles sessions sont prévues en **octobre à Vers-sur-Selle** et en **Novembre à Bertangles**. Vous serez destinataire prochainement d'informations complémentaires sur celles-ci par le biais de notre site web et notre page Facebook.



## Speed-ball

**BRAVO !**

aux champions du club de Cramont qui ont remporté **12 médailles** lors des Championnats de France qui se sont déroulés à NANCY les 23 et 24 mai 2015. Félicitations également à Monsieur Antoine CADET pour son enthousiasme au sein des entrainements du club de Cramont.

**RÉSULTATS DANS DIFFÉRENTES CATÉGORIES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE 2015**

<b>Poussins :</b>	Tiago PEREIRA 6ème en super solo 139 frappes 5ème en simple	<b>Minimes F :</b>	Hélène BILLARD 3ème en super-solo 184 frappes 3ème en simple
<b>Benjamines :</b>	Célestine SALINGRE 3ème en super-solo 165 frappes 1ère en simple	<b>Minimes G :</b>	Tristan LECUYER 4ème en super-solo 185 frappes 4ème en simple
<b>Benjamins :</b>	Axel CADET 1er en super-solo 211 frappes 1er en simple  Arthur PEREIRA 3ème en super-solo 197 frappes 2ème en simple	<b>Cadets G :</b>	Hugo CADET 1er en super-solo 463 frappes 1er en simple
		<b>Vétérans M :</b>	Antoine CADET 2ème en super-solo 423 frappes 2ème en simple

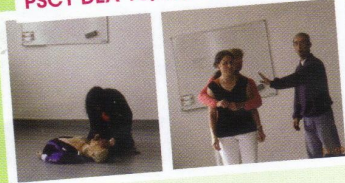
Huit licenciés du club étaient qualifiés, 87 joueurs et 10 départements participaient à ces championnats.



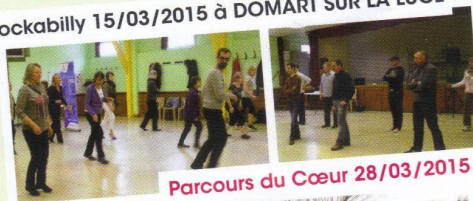
## Événements

**LA VIE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORTS POUR TOUS DE LA SOMME EN IMAGES...**

PSC1 DEA 15/03/2015 à AMIENS



Rockabilly 15/03/2015 à DOMART SUR LA LUCE



Danses de salon 22/03/2015 à AMIENS



Parcours du Cœur 28/03/2015 à AMIENS



Salon de la Forme et du Bien-Etre 20 et 21/03/2015 à AMIENS



Marche Nordique 5/05/2015 à BLANGY TROUVILLE



Marche Nordique 13/06/2015 à BOVES



Foire Exposition 8, 9 et 12/06/2015 à AMIENS



Marche Vespérale 11/04/2015 à HALLOY LES PERNOIS



Marche Nordique 18/07/2015 à CAGNY



Marche Nordique 27/07/2015 à AMIENS (Grand Marais)



Marche Nordique 6/07/2015 à CAMON



Marche Nordique 10/08/2015 à AMIENS (Grand Marais)



## ET DANS LES CLUBS AUSSI...

Apéritif Déjeunatoire 10/2014 - ABBEVILLE/LONGPRE LES CORPS SAINTS



Escapade Islandaise 02/2015 - LONGPRE LES CORPS SAINTS



Marche Nordique 18/03/2015 à DOMART SUR LA LUCE



Marathon Forme et Dancers 29/03/2015 à DOULLENS



3<sup>ème</sup> Rencontres Forme pour Tous 12/04/2015 à ABBEVILLE



Parcours du Cœur 29/03/2015 à ABBEVILLE



Cap Gris Nez 06 juin 2015 - LONGPRE LES CORPS SAINTS



Bal Country&Line Dance 16/05/2015 à MORLANCOURT



Séjour à Lamoura 14 au 17 mai 2015 - ABBEVILLE



Longe Cote 13/06/2015 - ABBEVILLE



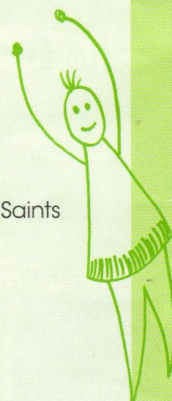
## À NOTER SUR VOS TABLETTES POUR LES MOIS À VENIR :

Avec le Comité Départemental Sports pour Tous de la Somme

- **AGORA** le 12 septembre 2015, Coliseum et Centre Ville d'Amiens
- **Semaine Bleue** du 12 au 18 octobre 2015 à ALBERT

Avec les clubs

- **Initiation à la marche nordique** 9/10/12 septembre 2015 avec Véronique BOITRELLE à Longpré les Corps Saints  
Contact : Danielle ROCHE : 03.22.31.80.34
- **Remise en Forme à Contrexeville** du 4 au 11 octobre 2015  
Contact : Dominique TRANCART : 06.61.97.50.13
- **Marché de Noël à Strasbourg** les 5 et 6 décembre 2015 avec le club de Canaples  
Tarif : 150 euros (transport aller-retour, hébergement et repas)  
Contact : Géraldine CORNETTE : 06.82.72.90.12
- **Séjour à Belle Ile en Mer** du 5 au 8 mai 2016 avec le club d'Abbeville  
Contact : Brigitte PELLETIER : 03.22.24.92.95 / Dominique TRANCART : 06.61.97.50.13



Écho 7

## Bloc notes



### PRÊT DE MATÉRIEL :

Il a été décidé, lors de la dernière réunion de Comité, de nouvelles conditions de location des matériels puisque les précédentes conditions de prêt n'ont pas donné entière satisfaction :

<b>Bâtons de marche nordique</b>	50€ les 20 paires Caution de 300 euros	Durée : Maximum 1 semaine
<b>STEP</b>	50€ les 10 Caution de 200 euros	Durée : Maximum 1 mois
<b>Ballons Swiss Ball</b>	50€ les 11 Caution de 200 euros	Durée : Maximum 1 mois
<b>Kit Motricité</b>	100€ le kit (20 personnes) Caution de 300 euros	Durée : Maximum 12 semaines

## BOUTIQUE FÉDÉRALE

La boutique Sports pour Tous fait peau neuve ! Elle a été créée afin de répondre efficacement aux besoins de ses adhérents en matière de matériels, d'accessoires et de textiles.

Jusqu'au 30 septembre, **bénéficiez de 20% de réduction** sur la boutique en ligne pour toutes vos commandes, quelque soit le montant de votre panier. Une occasion à ne pas manquer pour débiter votre année Sports pour Tous !

Pour en profiter, indiquez lors de votre commande le code avantage :

**RENTREE1516**

Mail : boutique@sportspourtous.org

Tél : 04.66.48.53.55

### Ouverture aux sponsors :

Pour vous faire connaître, vous pouvez nous déposer vos encarts publicitaires. Pour deux parutions annuelles, format 8cm/5cm, il vous sera demandé 50 euros.



Écho 8

## Club à l'honneur

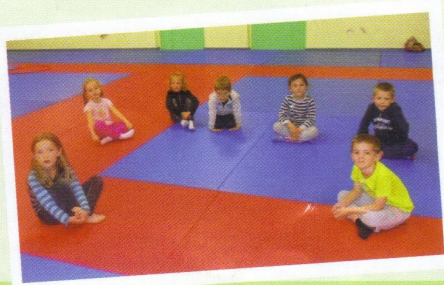
### Club de Nesle

Le club de gymnastique d'entretien Neslois fut créé il y a 25 ans ; une trentaine d'adultes femmes et hommes se donnaient rendez-vous pour pratiquer de la gym d'entretien.

Les années suivantes ne restèrent ensuite que des dames ! Il y a 20 ans, notre présidente **Marianne LOCQUENEUX** a repris les rênes du club. Elle assure toujours cette fonction aujourd'hui. L'effectif adhérent a fluctué selon les années pour arriver cette année à **82 pratiquants** enfants et adultes.

Marianne a mis en place en plus des séances adultes un créneau horaire pour accueillir les enfants. Ces **séances d'éveil musculaire** faites de jeux avec cerceaux, ballons, quilles, etc. sont très appréciées par les petits. Elles sont proposées aux enfants de 6 à 11 ans les lundi et mardi de 17 h 30 à 18 h 30 au gymnase de Nesle.

Cette année, une séance supplémentaire de gym pour les seniors fut créée le lundi après midi de 16 h à 17 h au foyer rural de Nesle, de la **gym tranquille** dans la bonne humeur où chacune redécouvre les bienfaits de bouger.



Les séances du mercredi soir au gymnase sont elles plus toniques, **renforcement abdos et cardio** sont au programme.

Pour finir, nous avons commencé des sorties de **marche nordique** depuis le mois de janvier lorsque le temps nous le permet, notre animatrice **Nathalie BERTIN** ayant fait la formation l'an dernier.

Un voyage de fin d'année est généralement programmé par le club. Cette année, nous avons randonné sur les falaises à Boulogne sur Mer. Nous achevons la saison sportive par un bon repas, celui-ci a eu lieu début juillet.



Le club d'Abbeville sera à l'honneur dans le prochain Écho car il fête ses 50 ans le 24/10/2015.

## Le Carnet

Une petite pensée pour le papa de Martine HERLY, animatrice Sports pour Tous, qui nous a quittés en août 2015.