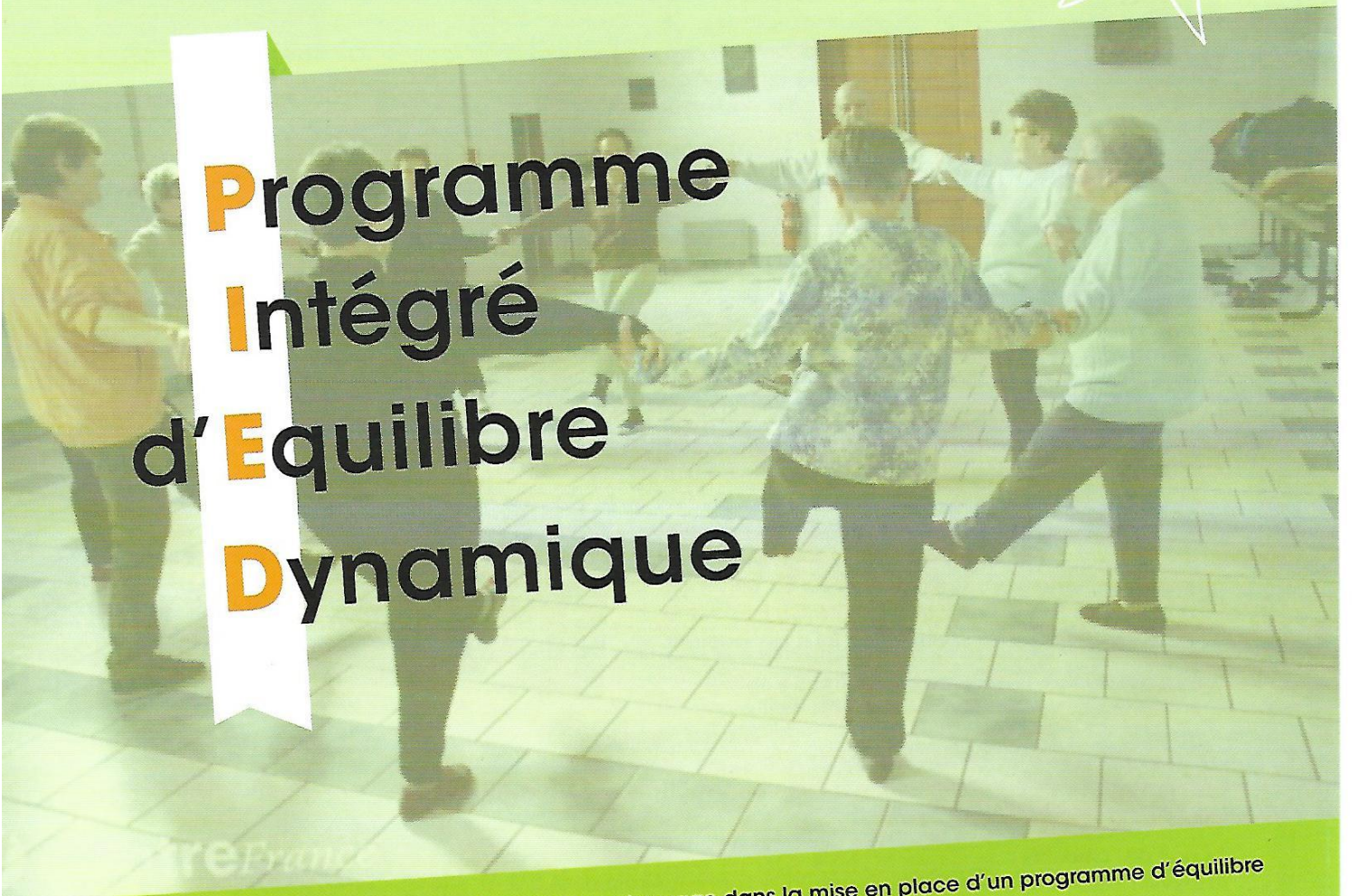


Écho 80

n° 56 / Mars 2016



Programme Intégré d'Équilibre Dynamique



Le Comité Départemental Sports pour Tous de la Somme s'engage dans la mise en place d'un programme d'équilibre et de prévention des chutes au bénéfice des Séniors au cours du premier trimestre 2016.



COMITE DÉPARTEMENTAL SPT 80
MAISON DES SPORTS

Bâtiment B, 2 Rue Lescouvé, 80000 AMIENS
03.22.44.90.92 / cdepmm80@wanadoo.fr

Site internet : www.cd.sportspourtous.org/somme





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE 2015 À ALBERT LE 23 JANVIER 2016

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas ! Alors que nous avons annulé et reporté la précédente assemblée générale 2014 pour cause d'intempéries annoncées, la douceur des températures en cette saison hivernale a permis la tenue de notre assemblée départementale en présence des nombreux représentants (dirigeants et animateurs/trices cadres techniques) des associations affiliées. La Fédération Française Sports pour Tous Somme a été accueillie au sein de la commune d'Albert située au cœur du Pays du Coquelicot. Notre hôte, l'association GYM 2000, représentée par M^{me} Nicole GORLIER, Présidente, nous a reçus chaleureusement au sein de la salle Bordeaux de la Mairie d'Albert. Celle-ci s'est révélée quelque peu exigüe tant les clubs présents étaient nombreux. La présence des uns et des autres montre indéniablement votre attachement sincère à la FF Sports pour Tous. Il convient de vous en remercier tout particulièrement. Après le traditionnel petit café et ses viennoiseries offerts par GYM 2000, M^{me} GORLIER a ouvert, par quelques mots, la séance de l'AG. Nous présentons nos remerciements à M. Stéphane DEMILLY, Député Maire d'Albert pour la mise à disposition de la salle de réunion ainsi qu'aux représentants communaux présents MM. Alain DEGARDIN et Marc DAUCHET, respectivement 7^{ème} adjoint délégué aux Sports et conseiller municipal. Nous remercions également pour sa présence à nos côtés M^{me} Yannick SZYMANOWICZ, Présidente du Comité Régional Sports pour Tous de Picardie.

Remerciements enfin à M. Marc GUILLAUME, représentant M. Didier BELET, Directeur départemental de la cohésion sociale (Jeunesse et Sports). L'Assemblée Générale s'est achevée vers 12 heures 30 après de nombreux échanges riches et pertinents sur les différents points à l'ordre du jour. Et, comme à l'accoutumée, l'Assemblée a été suivie du pot de l'amitié offert par le Comité Départemental Sports pour Tous de la Somme et préparé par l'association accueillante.

Nous vous remercions pour votre présence et nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour une **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ÉLECTIVE**.

Merci à toute mon équipe, membres présents à l'AG ou absents pour votre implication bénévole à faire vivre, à mes côtés, la Fédération Française Sports pour Tous Somme tout au long de la saison.

Philippe ZMIJEWSKI
Président



Les clubs présents à l'assemblée générale du 23 janvier 2016 à ALBERT verront le montant de leur affiliation diminué de la somme de 12 euros.

Il s'agit des clubs de :

Abbeville «GEA», **Ailly sur Noye** «Dynamique Forme», **Airaines** «A.S.C.A», **Albert** «Gym 2000», **Albert** «The Wood Saddle Poppy's Country», **Albert** «Espérance», **Amiens** «Gym St Honoré», **Amiens** «Gyms'Club», **Amiens** «Michelis», **Amiens** «PALMM», **Aveluy** «Les Rythmiques», **Bertangles** «Avenir de Bertangles», **Cagny** «GEA», **Canaples** «Club de gymnastique», **Corbie** «Corps en Mouvement du Val de Somme», **Domart sur la Luce** «Gardons la Forme», **Doullens** «3F», **Drucat** «GEA», **Feuquières en Vimeu** «Dynamic club», **Gamaches** «GDLG», **Hangest en Santerre** «Gym loisirs Hangest», **Huppy** «Détente et Loisirs», **Marcelcave** «Gym Détente», **Méaulle** «Sport et Loisir», **Mesnil Saint Nicaise** «Mesnil en forme», **Nouvion en Ponthieu** «Remise en Forme», **Péronne** «Sports et Loisirs», **Poix de Picardie** «Union Sportive», **Pont de Metz** «Acti-Gym», **Saint Gratien** «Association des Anciens Elèves», **Saveuse** «Gym Club», **Vaux en Amiénois** «Club de Gymnastique», **Vignacourt** «GEA», **Villers Tournelle** «Gym GEA», **Warloy Baillon** «Tous en Forme».

RAPPEL : la demande de ré-affiliation doit parvenir au Comité Départemental Sports pour Tous de la Somme au plus tard le **15 OCTOBRE** de chaque année.

Le montant des cotisations départementales (affiliation et licences toutes catégories confondues) n'augmentera pas pour l'année 2016/2017, décision votée à l'unanimité des voix lors de l'assemblée générale du 23 janvier 2016.

Administratif

Notre Comité en quelques chiffres

96 Clubs
5325 Licenciés
83 Animatrices

C.N.D.S

Bonne nouvelle! Au vu de l'article L 121.4 du Code du Sport modifié par l'article 11 de l'ordonnance n° 2015.904 du 23 juillet 2015 portant simplification du régime des associations et des fondations, à compter du 25 juillet 2015, **l'affiliation d'une association sportive à une fédération sportive agréée par l'État vaut agrément.**

«Si cette association remplit cette condition, elle n'est plus subordonnée à l'obtention de l'agrément délivré par le Préfet de département pour prétendre à une aide financière de l'État»

Vous êtes affiliées à la Fédération Française Sports pour Tous Somme. Votre structure associative est en conséquence agréée Sport. Vous pouvez dès lors obtenir des subventions publiques sur demande.

CARTE «VISA»

Pour les adhérents souhaitant s'inscrire en fin de saison, il est conseillé de prendre une carte VISA au prix de 2 euros, valable au maximum pour 4 séances de cours lors de la saison sportive, également conseillé pour des actions ponctuelles (ex : journée découverte).

Technique

Toutes nos félicitations à Murielle LAVETTE, Sylvie LEBLANC et Karine ZMIJEWSKI qui ont obtenu avec succès leur C.Q.P en 2015 et reçu leur diplôme lors de l'assemblée générale du 23 janvier 2016.

Les 17 et 18 octobre 2015, sept animatrices ont participé au week-end de renouvellement du CQP ALS :
On peut reconnaître Claudine BOUSSY, Elise DANLOY, Stéphanie DARRAS, Annie et Justine HUANT, Josette RENOULT et Sylvie WIART.



Il est rappelé qu'en cas de contrôle par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (Jeunesse et Sports), tout animateur doit pouvoir présenter sa carte professionnelle.

Pour pouvoir renouveler sa carte professionnelle, tout animateur doit impérativement participer au week-end recyclage du C.Q.P (cette démarche est à effectuer tous les 5 ans).

FORMATIONS QUALIFIANTES RÉGIONALES 2016

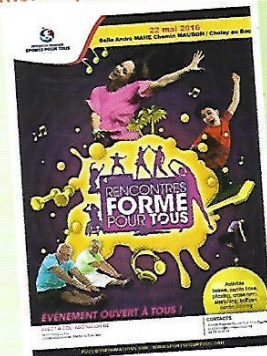
DATES	STAGES/LIEUX	DATE LIMITE INSCRIPTION
23/24 avril 2016 et 17/18/19 juin 2016	Formation continue : Pilates (lieu à déterminer)	21 mars 2016
24 avril 2016	Stage de loisirs : Drums et classifit (lieu à déterminer)	7 mars 2016
12 juin 2016	Formation continue : Géocaching à Compiègne (60)	23 mai 2016

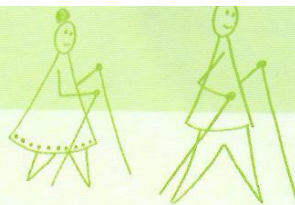
Toutes ces informations sont reprises dans le livret formation 2015/2016.

JOURNÉES DÉCOUVERTE DÉPARTEMENTALES

DATES	STAGES/LIEUX	RESPONSABLES DE L'ACTION
10 avril 2016	Découverte «Ateliers Musculation sur appareils» à AMIENS	Djamal ABDELLATIF et Anne-Sophie LAVOINE
22 mai 2016 et 11 septembre 2016	Cross Urbain Training et marche nordique à SAMARA (La Chaussée Tirancourt)	Djamal ABDELLATIF, Géraldine CORNETTE, Isabelle GRONIER et Florence VERDEGHEM

Événements sportifs ouverts à tous :





DATES	STAGES/LIEUX	RESPONSABLES DE L'ACTION
3 avril 2016	Parcours du Cœur (marche nordique) à Abbeville	Véronique BOITRELLE
30 avril 2016	Marche Vespérale sur les 3 vallées (Corbie, Fouillois, Hamelet) Départ de Hamelet à 18h00	Géraldine CORNETTE Isabelle GRONIER
5 juin 2016	Sortie en Baie d'Authie (randonnée environ 4h, commentée par un guide nature)	Brigitte PELLETIER

Félicitons le 1er club Sports pour Tous
charté de la Somme :

« Gardons la Forme »
de Domart sur la Luce

CHARTRE CLUB SPORTS SANTÉ BIEN-ÊTRE

PIED (*Programme Intégré d'Équilibre Dynamique*)

Cette année, un accent est mis plus particulièrement sur les ateliers « **P.I.E.D** Programme Intégré d'Équilibre Dynamique » en partenariat avec le Comité Régional Picardie SPT et la « CARSAT », Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail.

La CARSAT finance 14 ateliers PIED en Picardie sur la saison 2015/2016, dont 4 dans la Somme. Ils doivent être réalisés au cours du 1er semestre 2016. Les ateliers PIED sont animés pour un public Séniors de plus de 55 ans, autonome, vivant à domicile ou en foyer logement, soucieux de sa santé et de son équilibre. Ce sont des ateliers « passerelle ». L'objectif premier est que chaque Sénior profite de ces ateliers pour intégrer ensuite un club afin de poursuivre l'activité physique de façon régulière. Peu d'animateurs/trices sont habilité(e)s pour animer cette activité dans la Somme, appel est lancé pour que de nouvelles personnes se forment pour les prochaines saisons.

Les séances, pour cette saison 2015/2016, auront lieu à :

- AMIENS - Maison des Sports - les jeudis de 13 h 45 à 17 h 45 (pour 2 ateliers)
- ABBEVILLE - Centre Omnisports - les mardis de 13 h 45 à 15 h 00 (1 atelier)

et ce, à compter du 17 mars jusqu'au 16 juin 2016.

Dans le prochain ÉCHO, nous vous raconterons cette nouvelle aventure!



LA VIE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORTS POUR TOUS DE LA SOMME EN IMAGES...

ORA 12 septembre 2015 à Amiens



Journée de sensibilisation aux actions Gym pour les enfants
26 septembre 2015 à Villers Tournelle



Marche Nordique 3 octobre 2015 à Vers sur Selle



maire Bleue 15 octobre 2015 à Albert



Journée Piloxing et Ball'Zen 15 novembre 2015 à Amiens



ET DANS LES CLUBS AUSSI...

Année des Associations - 5 septembre 2015 à Moreuil
(Gardons la Forme de Domart sur la Luce)



Festival Country Line Dance - 6 septembre 2015 à Albert
(The Wood Saddle Poppy's Country d'Albert)



Remise en forme - 4 au 10 octobre 2015 à Compiègne
(G.E.A Abbeville)



Domartopette - 11 octobre 2015 à Domart sur la Luce
(Gardons la Forme)



Téléthon - décembre 2015 à Moreuil
(Gardons la Forme de Domart sur la Luce)



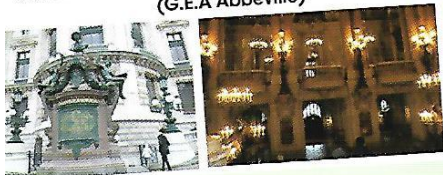
Marché de Noël - 5 décembre 2015 à Arras
(G.E.A Abbeville)



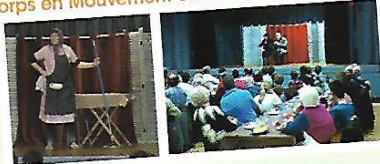
Séjour Alpes du Grand Serre - du 6 février au 13 février 2016
(C.S.A.L Longpré les Corps Saints)



Visite de l'Opéra Garnier - 30 janvier 2016 à Paris
(G.E.A Abbeville)



Repas spectacle - 7 février 2016 à Corbie
(Corps en Mouvement en Val de Somme de Corbie)



Les 40 ans de C.S.A.L de Longpré les Corps Saints
20 février 2016



À NOTER SUR VOS TABLETTES POUR LES MOIS À VENIR :

Comité Somme

- **Foire Exposition à Amiens du 4 juin au 12 juin 2016** à Mégacité - AMIENS
- **Salon Agora le 10 septembre 2016** au Colisée - AMIENS

Avec les clubs

- **Marche Nordique en Corse aux vacances de Pâques** avec le club de Longpré les Corps Saints
Contact : Danielle ROCHE : 03.22.31.80.34
- **Visite de la Cristallerie d'Arques le 23 avril 2016** avec le club d'Abbeville
Contact : Michèle POESSEVARA : 03.22.19.09.63

• **Sortie Belle Ile en Mer du 5 au 8 mai 2016** avec le club d'Abbeville
Brigitte PELLETIER : 03.22.24.92.95, Dominique TRANCART : 06.61.97.50.13

• **Marche Nordique à la Bouille le 19 juin 2016** avec le club de Longpré les Corps Saints
Contact : Danielle ROCHE : 03.22.31.80.34

• **Fête de l'eau à Longpré les Corps Saints avec démonstration de Zumba le 19 juin 2016** avec le club de Longpré les Corps Saints
Contact : Danielle ROCHE : 03.22.31.80.34

• **Char à voile à Quend ou pirogue hawaïenne à Saint Valéry début juillet** avec le club de Longpré les Corps Saints
Contact : Danielle ROCHE : 03.22.31.80.34

• **Séjour à Madère du 8 au 15 octobre 2016** avec le club d'Abbeville
Contact : Dominique TRANCART : 06.61.97.50.13

Écho 7

Le Carnet

UNE PENSÉE POUR EDITH



1982 : **EDITH** a 24 ans, elle entre en formation d'animatrices à la F.F.E.P.M.M, elle entreprend la formation d'instructeur et encadre nos stages qualifiants, passe son brevet d'État d'expression gymnique et des disciplines associées (promotion de 1988) tout cela en plus de sa profession de technicienne de laboratoire au C.H.U. d'Amiens.

- Un respect total du corps
- Un respect du rythme en expression gymnique, sans oublier...
- Le rythme de sa marche (une formation assurée par la F.F.R.P.) et le stretching postural de J.P. Moreau.

Sa devise :

« **Continuez à vous animer, à vous étirer, à marcher, rien ne doit s'arrêter** »

Nous sommes touchés par sa disparition ; nous pensons très fort à sa famille.

Merci **EDITH** pour ton investissement sans faille au sein de notre COMITÉ SPORTS POUR TOUS.

ET AUSSI ...

Pour **Huguette HEMBERT**, ancienne animatrice, longtemps trésorière de notre Comité, qui a perdu son mari en janvier 2016.

BIENVENUE à...

SOPHIE, née le 20 janvier 2016 et félicitations à la maman, Élodie COTERET (animatrice sur le secteur de Doullens) et au papa.



Club à l'honneur

Club d'Abbeville



QUELLE BELLE FÊTE!

«G.E.A. ABBEVILLE» a fêté les 50 ans de son club en 2015. Après l'arrivée de MM Jean Louis PROVOST, Président de la Fédération nationale S.P.T, Philippe ZMIJEWSKI, Président du CD Somme SPT, et de 270 adhérents, l'Assemblée Générale a pu se dérouler dans de bonnes conditions, ce samedi 24 octobre 2015.

Puis deux petits sketches ont été réalisés par des membres du comité donnant le ton de la bonne humeur. Le repas préparé par les membres du comité et la brasserie « Le Petit Bistrot » d'Abbeville (pour le plat chaud « indien ») a été très apprécié par les convives. Cette soirée a été animée par le groupe «AMUSEON» qui a su faire danser, entre chaque plat, de nombreux adhérents. Une tombola, avec plus de 250 lots, a été tirée lors de la soirée.



Ces festivités ont pris fin vers 2 heures du matin. Restait le nettoyage... ce qui fût fait dans la bonne humeur et avec la présence de tous les membres du comité et des animatrices.

Brigitte, Présidente du club les remercie beaucoup pour leur implication pour cette fête réussie et même très réussie. L'ANNIVERSAIRE était JOYEUX !

Activités proposées au sein du club d'Abbeville :

Gym entretien adultes, Gym douce, Maintien en forme, Stretching, Relaxation posturale, Aquagym, Aquajogging, Marche nordique, Pied.

(Site : www.gym-abbeville.com)



Le club de Cambren sera à l'honneur dans le prochain Écho.

NOUVEL ARRIVAGE SUR LA BOUTIQUE FÉDÉRALE

Le début de l'année 2016 est marqué par l'arrivée de tous nouveaux produits disponibles sur la boutique officielle de la Fédération.

Site : www.sportspourtous.org/fr/boutique.html

Tél : 04.66.48.53.55



MERCI À NOS SPONSORS
et à ceux qui leur feront confiance

ALAIN TRANCART

Le Chalet de Lucie

Gîte de charme

Dominique & Alain TRANCART
24 rue de Lian - 80132 Bulgnéville

Tel: 06 35 66 66 07

06 33 08 56 07

CYRILLE-TAXI

06 83 29 10 51

ABBEVILLE

TOUTES DISTANCES AÉROPORT - GARE - SOINS - COLIS

24H/24 7J/7 - PENSEZ À RÉSERVER - CYRILLE.TAXI@GMAIL.COM

RAMONAGE 2000

Stéphane Villain

Ramonage tous conduits
Traitement anti-mousse
Tous supports

Tel. : 03 22 96 81 91
en journée

Port. : 06 07 08 81 58
après 19h00

ramonage.2000@orange.fr

14, rue des Combattants d'AFN
80800 CORBIE

Ouverture aux sponsors : Pour vous faire connaître, vous pouvez nous déposer vos encarts publicitaires. Pour deux parutions annuelles, format 8cm/5cm, il vous sera demandé 50 euros.