

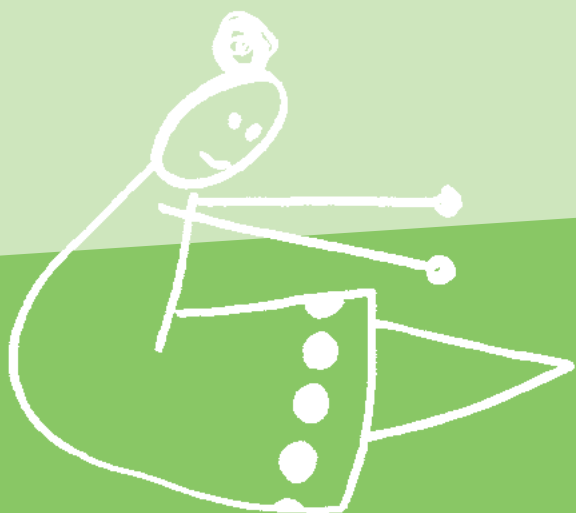
Écho 80

n° 59 / Sept. 2018



Les Hauts-de-France...

Nous y Somme(s) !



COMITE DÉPARTEMENTAL SPT 80
MAISON DES SPORTS

Bâtiment B, 2 Rue Lescouvé, 80000 AMIENS

03.22.44.90.92 / cd80@sportspourtous.org

Site internet : www.cd.sportspourtous.org/somme



« Infos » Les Comités

Suite à la démission de Philippe ZMIJEWSKI, le Comité a élu, lors de leur réunion du 10 juillet 2018, son nouveau bureau :

Président : Gérald MARECHAL

Vice-présidente : Brigitte PELLETIER

Secrétaire : Géraldine CORNETTE

Secrétaire adjointe : Sandy BATTY

Trésorière : Dominique TRANCART

Trésorière adjointe : Marie-Christine TESTU

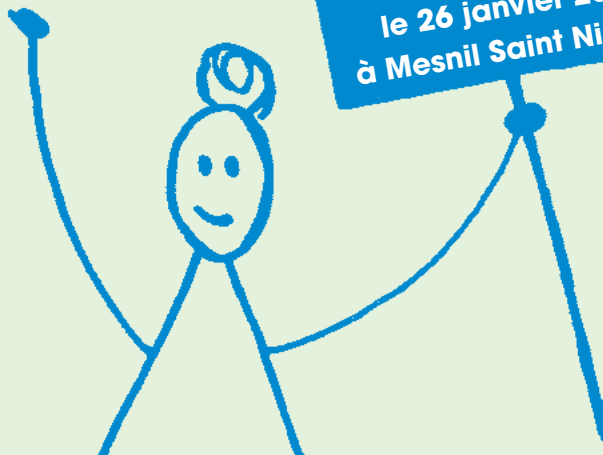
Membres : Marie-José DEMOLLIENS, Daniëlle FAY, Roseline MARTIN, Isabelle MOURET, Florence VERDEGHEM.

Les commissions restent inchangées.

Quatre personnes de notre Comité ont été élues et nous représenteront au Comité Régional des Hauts de France :

Sandy BATTY, Brigitte PELLETIER, Dominique TRANCART, Philippe ZMIJEWSKI (démission le 1/07/2018)

Notre prochaine
assemblée générale
aura lieu
le 26 janvier 2019
à Mesnil Saint Nicaise



Les 31 clubs ayant participé à l'assemblée générale du 20 janvier 2018 verront le tarif de leur affiliation diminué de 12€.

Il s'agit des clubs de :

ABBEVILLE «GEA», **AILLY SUR NOYE** «Dynamique Forme», **AIRAINES** «ASCA», **ALBERT** «Gym 2000», **ALBERT** «The Wood Saddle Poppy's Country», **AMIENS** «Gym St Honoré», **AMIENS** «Gym's club», **AMIENS** «Michelis», **AMIENS** «PALMM», **AMIENS** «Vital Fitness», **BERTANGLES** «Avenir de Bertangles», **BOUQUEMAISON** «Gymnastique Volontaire», **CANAPLES** «Club de Gymnastique», **CORBIE** «CMVS», **DOMART/LA LUCE** «Gardons la Forme», **DOMVAST** «Sports et Détente», **DOULLENS** «Association 3F», **FEUQUIERES EN VIMEU** «Dynamic'club», **HUPPY** «Détente et Loisirs», **LIHONS** «Amicale des sports et loisirs», **MEALTE** «Sport et Loisir», **MESNIL ST NICAISE** «En forme», **PERONNE** «Sport & Loisirs», **PICQUIGNY** «Gym Forme», **POIX DE PICARDIE** «Union Sportive», **PONT DE METZ** «Acti-Gym», **RIVERY** «ASM», **ST GRATIEN** «Association des Anciens Elèves», **SALOUËL** «Gym Harmonie», **VAUX EN AMIENOIS** «AVF Sports, Loisirs et Culture», **VILLERS TOURNELLE** «Gym GEA».

COMITÉ RÉGIONAL HAUTS DE FRANCE

Toutes nos félicitations
et bravo pour votre engagement !

La nouvelle équipe régionale SpT Hauts de France
avec au centre sa nouvelle Présidente Michèle MELIN.

De gauche à droite :

Patricia LOSFELD, Pierre Charles JOURNAUX,
Philippe ZMIJEWSKI, Sandy BATTY, Brigitte PELLETIER,
Béatrice STEFAN et Louis BOUSSEMARY.

Dominique TRANCART également élue manquante
sur la photo pour cause d'indisponibilité.



LICENCES ET VOTRE AFFILIATION 2018/2019

Avec ou sans abonnement à «La Vie en Forme»

CATEGORIES	TARIFS
Affiliation club + SACEM	86€
Licence cadre technique Animateur(trice)	46.35€
Licence cadre dirigeant Président(e), Trésorier (e), Secrétaire	33.35€ / 23.35€
Licence plus de 18 ans	33.35€ / 23.35€
Licence moins de 18 ans	25.60€ / 15.60€
Forfait famille (de 2 à 5 personnes de la même famille)	39.35€ / 29.35€

Notre Comité
en quelques chiffres
pour 2017/2018

86 Clubs

4736 Licenciés

78 Animateurs(trices)

UN MOT «ADHÉRER» ... UNE RÉFLEXION !

Consommer, c'est le maître mot de notre société moderne. La consommation fait de nous des clients, nous achetons un produit ou un service en échange d'argent...

Adhérer, c'est ce que nous faisons lorsque nous nous inscrivons dans un Club ou une Association. L'adhésion fait de nous... des adhérents, cela paraît évident! Mais ce n'est pas juste payer alors que se cache-t-il vraiment derrière ce mot?

Adhérer, c'est tout d'abord entrer dans un groupe de gens, se rencontrer, échanger, ne serait-ce que se dire «bonjour» et parler de la pluie et du beau temps, s'associer à des gens qui ont les mêmes envies que nous : tisser des liens autour d'un point commun.

Adhérer, c'est aussi partager des valeurs comme l'entraide, le partage, la solidarité, l'acceptation de la différence et bien d'autres encore...

Adhérer, c'est surtout donner. Donner la chose la plus précieuse que l'on ait à offrir parce qu'il est tout simplement

impossible à rembourser : le temps, son temps. Donner de son temps pour un événement, une réunion. Apporter sa pierre à l'édifice pour qu'ensemble, on le construise plus beau, plus haut, plus fort et être fier d'y avoir contribué !

C'est toute la différence entre «**Consommer**» et «**Adhérer**» et il est important de faire passer le message à l'ensemble de nos adhérents pour que chacun comprenne que s'il est possible de maintenir des tarifs accessibles ou simplement des activités dans nos clubs de la Somme, c'est avant tout grâce au temps donné par une petite poignée de bénévoles, qui travaillent bien souvent dans l'ombre et qui apprécieraient vraiment qu'on vienne les épauler dans leurs activités, juste pour une heure ou un peu plus.

A plusieurs, on est plus fort, on a plus d'idées, plus d'énergie et c'est tellement agréable d'échanger des idées et de partager de bons moments dans ce monde où tout devient automatique et sans humanité.

**Ne consommez plus votre Club,
DEVENEZ UN VÉRITABLE ADHÉRENT !**

L'EXTRANET FAIT PEAU NEUVE

À compter du 1er septembre 2018, la Fédération Française Sports pour Tous fait évoluer son Extranet.

Découvrez sa nouvelle version, plus intuitive, avec des fonctionnalités améliorées, facile d'utilisation... Consultable sur ordinateur, tablette ou Smartphone.

N'hésitez pas à compléter le planning de vos cours. Il vous permettra d'obtenir une meilleure visibilité de votre club sur le site internet fédéral : www.sportspourtous.org, dans le but d'attirer de futurs adhérents dans votre club.

Un nouveau service : « ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS »

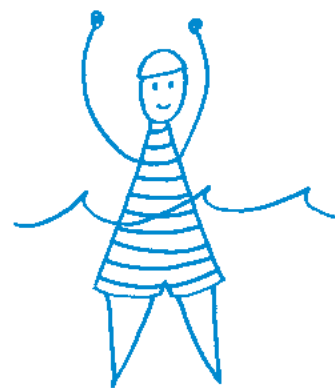
Pour guider les clubs dans l'utilisation des nouvelles technologies ;

- Créer des outils de communication à moindre coût ;
- Profitez d'un atelier près de chez vous :
4 samedis matin (de 9h à 13h) vous seront proposés (6 personnes par atelier).

Secteur Amiens, Abbeville, Albert, Santerre

Se munir de votre ordinateur portable.

Contact : Sandy BATTY (Tél 06 09 33 21 81)



Écho 3

Technique

FORMATIONS QUALIFIANTES RÉGIONALES

	CQP ALS (semaine)	CQP ALS (week-end)
Selection et Positionnement	Samedi 6 octobre 2018	Samedi 5 janvier 2019
Module 1	Du lundi 22 au Vendredi 26 octobre 2018	Les 19, 20, 26, 27 janvier et 2 février 2019
Module 2	Du lundi 11 février au Vendredi 15 février 2019	Les 16, 17, 23, 24 mars 2019
Module 3	Du lundi 8 au Vendredi 12 avril 2019	Les 18, 19, 25, 26 mai et 15, 16 juin 2019



JOURNÉES « DÉCOUVERTE » DÉPARTEMENTALES

DATES	STAGES/LIEUX	INTERVENANTS	Date limite d'inscription
15 septembre 2018	Votre Rentrée Sport pour Tous « Après midi d'échanges sur l'administratif des clubs » à Amiens.	Gérald MARECHAL Président Brigitte PELLETIER Vice-présidente Géraldine CORNETTE Référente commission Technique et Secrétaire du Comité Directeur. Dominique TRANCART, Référente commission Info Promo et Trésorière du Comité Directeur Kathy MAURICE Secrétaire du CD.	/
14 octobre 2018	Cross-Training & Marche Nordique (Samara)	VERDEGHEM Florence CORNETTE Géraldine	9 octobre 2018
25 novembre 2018	GARUDA à Amiens	POISON Jérôme	13 novembre 2018
19 janvier 2019	Recyclage PSC1 DEA à Amiens	POCHOL Stéphane	27 décembre 2018
10 février 2019	AFROVIBE à SAILLY SAILLISSEL	Jérémy	21 janvier 2019
Mars 2019 (à déterminer)	Pound ou Battle Fit à Albert	DECOMBLE Isabelle	mars 2019

NB : Règlement à l'inscription en respectant la date limite, avec un chèque par activité.

Rappel : 5 euros de majoration sur le tarif pour inscription après la date ou sur place.

Note émise par notre fédération «Sports pour tous» en juin 2018

LICENCE «CADRE TECHNIQUE»

Toute personne exerçant des fonctions d'animation au sein des associations fédérales se doit d'être licenciée, afin d'inscrire son action dans le cadre des activités fédérales et de bénéficier des garanties d'assurance tant en responsabilité qu'en individuelle accident.

Ce sont les conditions d'exercice qui déterminent le fait de prendre une licence «Cadre technique» «dirigeant» ou «Pratiquant».

Cinq cas se présentent :

- Les animateurs titulaires d'un diplôme professionnel enregistré au RNCP (CQP ALS ou de l'activité encadrée BP, JEPS etc.) et encadrant contre rémunération doivent être licenciés «Cadre Technique» ;
- Les animateurs stagiaires inscrits en formation au CQP ALS souscrivent la licence «Cadre Technique» qui les couvre pendant leur formation et notamment lors de stage en structure fédérale ;

- Les titulaires de diplômes fédéraux enseignant bénévolement souscrivent la licence «Cadre Technique» : sont concernées les personnes titulaires de diplômes de fédérations délégataires encadrant les activités pour lesquelles elles sont diplômées. Il leur sera conseillé de compléter leur formation pour obtention du CQP ALS ;

- Les personnes encadrant bénévolement et non titulaires d'un diplôme sous couvert d'un tuteur prennent une licence «Pratiquant» ;

- Pour certaines activités tel que le yoga ou la capoeira, qui ne sont pas reconnues comme des APS, les animateurs qu'ils soient rémunérés ou non, peuvent souscrire soit la licence «Dirigeant» soit la licence «Pratiquant» avec dans ce dernier cas, une option complémentaire de l'assurance afin d'être couvert au même titre que les dirigeants et cadres techniques.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous rapprocher de notre Comité Départemental SpT 80.

Écho 4

Ateliers « P.I.E.D »

Programme Intégré Équilibre Dynamique



Toujours en partenariat avec le Comité Régional SpT Picardie et la CARSAT Nord-Pas-de-Calais, deux ateliers «PIED» ont eu lieu dans la Somme, l'un à Amiens, l'autre à Ailly le Haut Clocher, encadrés par deux animatrices diplômées : Sylvie et Dominique où participaient 25 personnes.

L'équilibre était, avant tout l'objectif premier, sans oublier la convivialité, la bonne humeur, l'application durant les exercices et l'attention aux autres.

Les seniors ont participé à tous les exercices (et ont répété chez eux) avec sérieux afin que cela leur soit bénéfique pendant leur vie quotidienne.

Les animatrices sont toujours ravies d'animer ces séances et surprises par les efforts, de tous, réalisés aux cours des ateliers



Speed-Ball

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES 19 ET 20 MAI 2018 À CARRIERE SOUS POISSY (78)

Poussins : **AUBIN VANDEKERCKHOVE**
2^{ème} en super solo 159 frappes
1^{er} en simple

Benjamins : **TIAGO PEREIRA**
2^{ème} en super solo 185 frappes
1^{er} en simple

Cadette F : **CELESTINE SALINGUE**
3^{ème} en super solo 375 frappes
1^{er} en simple

Senior G : **Hugo CADET**
5^{ème} en super solo 496 frappes
2^{ème} en simple

Antoine CADET
10^{ème} en super solo 437 frappes

CHALLENGE HAUTS DE FRANCE LE 11 NOVEMBRE 2017

Ce challenge a eu lieu à Vauchelles les Quesnoy.

Hugo CADET, l'un des meilleurs joueurs du monde, a encore une fois de plus, démontré la qualité de son jeu. Hugo est plus que jamais la vitrine du speed-ball dans la région voir le département de la Somme. Ce sport reste encore méconnu pour certains mais qui doit être découvert pour beaucoup.

Juniors G : **AXEL CADET**
1^{er} en super solo 463 frappes
1^{er} en simple

ARTHUR PEREIRA
2^{ème} en super solo 455 frappes
2^{ème} en simple

Tristan LECUYER
3^{ème} en super solo 452 frappes
3^{ème} en simple

À VENIR

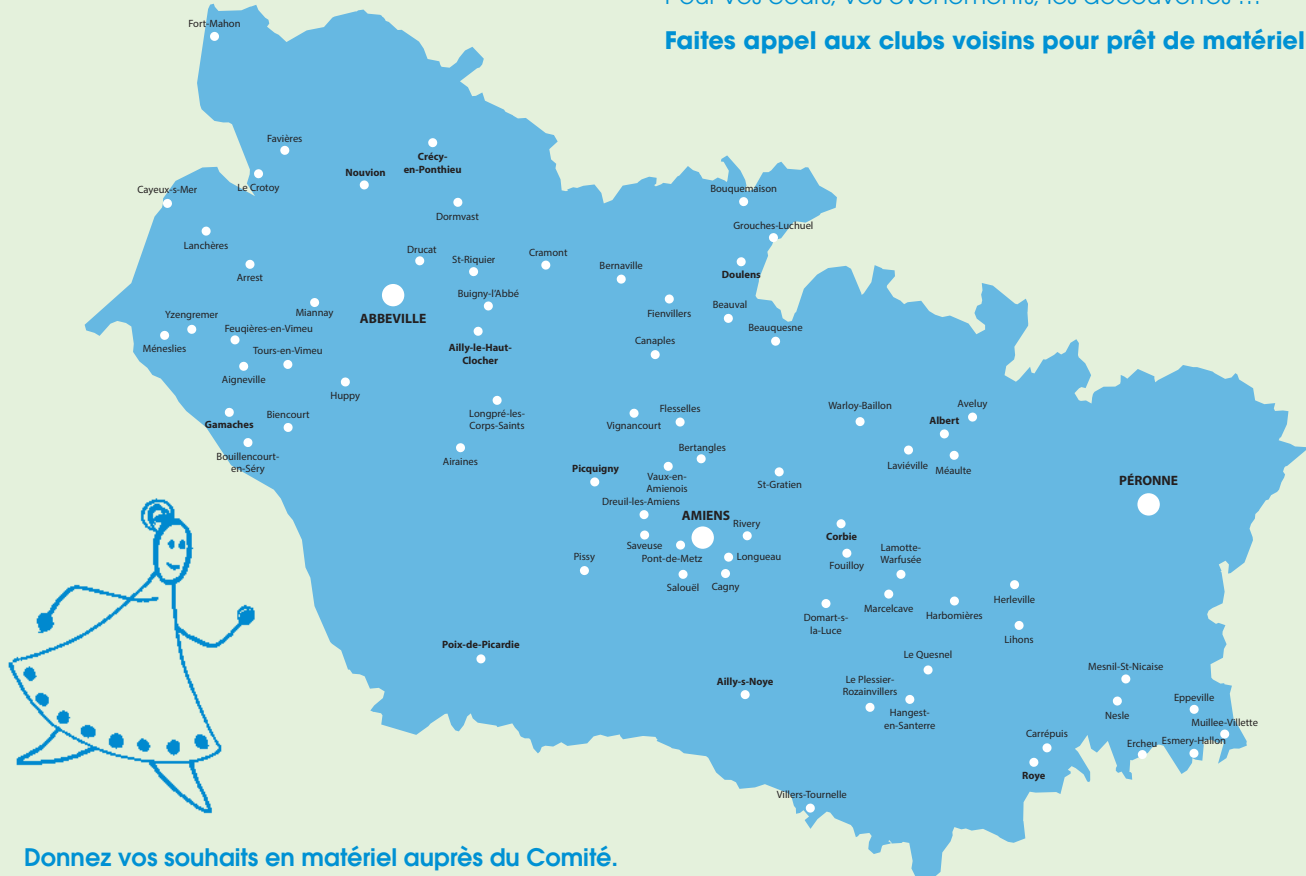
- Championnats du monde au Koweït les 26 et 27 octobre 2018
- Challenge Hauts de France le 10 novembre 2018 à Soissons
- Championnat départemental en mars 2019 à Cramont
- Championnat de France en mai 2019

Matériel

Entre clubs voisins ...

Pour vos cours, vos évènements, les découvertes ...

Faites appel aux clubs voisins pour prêt de matériel



Donnez vos souhaits en matériel auprès du Comité.

Un modèle de contrat de prêt vous sera proposé.

Ball Zen et Qi Gong
7/10/17Sensibilisation au sauvetage
et secourisme 28/10/17Assemblée Générale du CD SpT80
20/01/18 à Pont de Metz

PSC1 DEA 13/01/18



Hatha Yoga 10/02/18



Marathon Fitness 14/04/18



Marche Vespérale 16/06/18



Dans les marais de Glisy, nous étions 37 personnes, que le Comité remercie vivement de leur participation. Satisfaction générale sur les parcours proposés (sans oublier les moustiques!) et du repas.

ET CELLE DES CLUBS...

Noël à REIMS - 2 & 3/12/17
(G.E.A Abbeville)Presqu'île du Crozon du 10 au
13/05/18 (G.E.A Abbeville)Giverny - 26/05/18
(G.E.A Abbeville)Randonnée aux bords des lacs Italiens
(CSA Longpré les Corps Saints)Marche découverte et repas
à Vironchaux - 27/06/18 (Domvast)Sortie Baie de Somme
03/06/18 (Domvast)Voyage à Caudébec en Caux
(Mesnil St Nicaise)Marche fin de saison
(Mesnil St Nicaise)

Flesselles fête ses 40 ans - 24/11/17

Albert Gym 2000 a fêté
ses 50 ans en avril 2018Parcours du Cœur - 22/04/18
(Bouquemaison)

À NOTER POUR LES MOIS À VENIR :

Avec le Comité Départemental SpT 80 :

- **Salon AGORA :**
8 septembre 2018
au Coliséum d'Amiens



Avec les Clubs :

- **À la découverte du Safran en octobre 2018**

Avec le club d'Abbeville
Contact : FECAMP Aline : 06.16.55.04.69

- **Marché de Noël à Bruxelles et visites les 1, 2 décembre 2018**

Avec le club d'Abbeville
Contact : TRANCART Dominique : 06.61.97.50.13 –
PELLETIER Brigitte : 03.22.24.92.95



- **Week-end prolongé dans les Vosges ou Jura du 30 mai au 02 juin 2019**

Avec le club d'Abbeville
Contact : TRANCART Dominique : 06.61.97.50.13 –
PELLETIER Brigitte : 03.22.24.92.95

- **Destination MADERE en juin 2019**

Avec le club du CSA Longpré les Corps Saints
Contact : ROCHE Danielle : 03.22.31.80.34

Écho 8

Club à l'honneur

40 Bougies pour le club d'Hangest-en-Santerre !

En septembre 1978, l'association familiale crée le club de gym. Les premières adhérentes participaient aux cours de gym du club de Plessier Rozainvillers, présidé par Jacqueline GORET. L'association gym loisirs Hangest a pris son envol en décembre 1993.

Club où l'on pratique, la gymnastique d'entretien, la gym 3^{ème} âge, la gym enfants. Plusieurs animateurs ont animé les séances, citons Mesdames FAY, GAY, LHOMME, CORDELIER, CAYROU, CADUDAL, DANLOY, BRECHOT, DUDEK, DERUMIGNY, LAVETTE sans oublier M. Bertrand FERRANDO.

Depuis septembre 2017, le cours a lieu le mercredi de 18h45 à 19h45 en la salle des fêtes d'Hangest.

Chaque année, nous organisons :

- Un rallye pédestre à la découverte du village ;
- Randonnée dans le village ;
- Repas de fin d'année avec le club du Quesnel ;
- Et l'élection de la « reine de la gym » lors de la galette.

Et pour cette période :

- Les Nuits de Feu à Chantilly ;
- Randonnée avec les Godillots de Paris
- Fête des 40 ans du club en présence de Danielle FAY, 1^{ère} animatrice du club et des différents animateurs et adhérents, nouveaux et anciens.

Une soirée pleine de bonnes émotions a été proposée à l'ensemble des adhérents.



Le club AIRAINES « ASCA » sera à l'honneur dans le prochain Écho.

Le Carnet



Une pensée pour la maman de Kathy, secrétaire de notre Comité, qui nous a quittés le 05 mai 2018.

Tous nos vœux de bonheur à Sandy, élue de notre Comité qui s'est unie à Ludovic le 21 juillet 2018. Ils étaient bien entourés !