



## Thème Semaine Bleue du 12 au 18 octobre 2015 À tout âge : créatif et citoyen

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

*Et si la vieillesse et l'avancée en âge au lieu d'être appréhendées comme un « déclin » se concevaient comme une opportunité et une chance pour mieux s'investir dans la vie sociale à partir d'une créativité retrouvée !*

C'est le sens du message que la Semaine Bleue 2015 souhaite véhiculer au travers des manifestations qui se développeront tout au long de ce temps fort de sensibilisation sur les diverses facettes du vieillissement et des rapports entre les générations.

De tout temps, de toutes les cultures, il est vrai, la vieillesse a eu un double visage<sup>1</sup>, tantôt considérée comme le terme harmonieux et la finalité accomplie d'une plénitude, tantôt comme la résultante d'un processus de dégradation des capacités intellectuelles et physiques.

À l'occasion de la Semaine Bleue, il nous appartient de prendre en compte ces deux représentations a priori antinomiques tout simplement parce que la vie nous enseigne que l'on n'est jamais absolument dans l'une ou l'autre réalité.

Rappelons que sur 15 millions de personnes âgées de plus de 60 ans 6 millions sont pleinement engagées dans la vie associative. Nombre d'entre elles sont par ailleurs très impliquées dans la vie sociale de leur territoire, dans la garde de leur petits-enfants, pratiquent des activités physiques, artistiques et socio-culturelles (chant choral, musique, arts plastiques, tricot, sans oublier la marche (pas forcément nordique), le cyclotourisme, ...).

Contrairement à ce qu'affirmaient dans une étonnante unanimité Simone de Beauvoir et le Général de Gaulle, la vieillesse n'est pas nécessairement un naufrage et n'est pas non plus synonyme de « dépendance » (seules 7 % des personnes âgées de plus de 60 ans en sont affectées).

Nous savons que la préservation et le maintien de l'autonomie favorisent l'épanouissement de la créativité et le maintien au cœur d'un réseau relationnel propre à l'exercice d'une citoyenneté renouvelée. De ce point de vue le vieillissement ne peut être considéré seulement comme une charge alors qu'il représente une chance pour nos territoires et la société tout entière.

On ne définit pas un homme par ses déficiences nous disait Paul Ricoeur, il est temps de s'en souvenir au moment où les organisations représentatives des personnes âgées se battent pour faire reconnaître l'autonomie des personnes âgées comme une Grande Cause Nationale. On ne compte plus les octogénaires voire les nonagénaires particulièrement investis socialement et créatifs, qu'il s'agisse d'intellectuels comme Edgard Morin ou de comédiennes comme Gisèle Casadesus (notre marraine 2012) ou de simples retraités citoyens engagés dans la vie de leur famille, de leur commune.

Ce que certains qualifient de « révolution de la longévité » renvoie davantage à un phénomène de masse qui permet aujourd'hui d'oser affirmer que les « personnes âgées » constituent une formidable opportunité pour la « vitalisation » des territoires dans lesquels ils vivent pleinement leur citoyenneté. Ni noires, ni blanches, les réalités de la vieillesse devraient être repeintes à la couleur des valeurs de l'âge à savoir le bleu, symbole de la sagesse et de la plénitude.

C'est à cet objectif que nous nous attellerons durant la semaine nationale des retraités et des personnes âgées qui ne manquera pas de s'ouvrir le dimanche 11 octobre par des « Marches Bleues ».

---

<sup>1</sup> Alain Montendon, Eros, blessures et folie détresses du vieillir. Presses Universitaires Blaise Pascale 2006